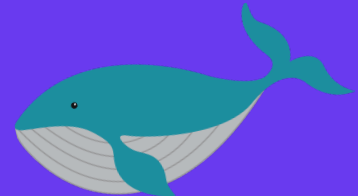




# PROGRAMME VACANCES



ACCUEIL  
COLLECTIF  
DE MINEURS  
10-17 ANS





# PROGRAMME

## ESPACE ANIMATION // 10 - 15 ANS

### MOUNTAIN TRAVELLERS



**SORTIE EXPO MR FREEZE**  
(SAINT-CYPRIEN)  
LUNDI 6 JUILLET 14H00-17H00

10 PLACES

**CHANTIER ART ET NATURE**  
**+ PRÉPARATION SÉJOUR** 14H30-16H30

DU MARDI 7 AU VENDREDI 10 + MERCREDI 15  
+ VENDREDI 17 JUILLET

### SÉJOUR MONTAGNE

DU LUNDI 20 AU VENDREDI 24 JUILLET  
AUZAT - ARIÈGE (09)

Actions de protection de la biodiversité  
Activités plein air / Randonnées

50 €

## ESPACE ACCOMPAGNEMENT // 14 - 17 ANS

### SEAS TRAVELLERS

14H30-16H30  
DU LUNDI 6 AU VENDREDI 10  
+ MERCREDI 15  
+ VENDREDI 17 JUILLET

10 PLACES

**RÉALISATION FILM**  
**+ PRÉPARATION SÉJOUR**

### SÉJOUR MÉDITERRANÉE

DU DIMANCHE 19 AU SAMEDI 25 JUILLET  
LA CIOTAT - BOUCHES DU RHÔNE (13)

Rencontres / Actions de protection de la  
biodiversité / Activités nautiques

60 €

## SEMAINE 1

LUNDI 6 JUILLET	MARDI 7 JUILLET	MERCREDI 8 JUILLET	JEUDI 9 JUILLET	VENDREDI 10 JUILLET
10H30-13H30 ACCUEIL LIBRE + DÉJEUNER	10H00-13H30 <b>PISCINE +</b> <b>PIQUE-NIQUE</b> ramener un pique-nique NAKACHE	10H30-13H30 ACCUEIL LIBRE + DÉJEUNER	11H00-12H30 <b>ESPACE DÉTENTE</b> réservé aux filles 10H30-13H30 ACCUEIL LIBRE + DÉJEUNER	10H00-13H30 <b>PISCINE +</b> <b>PIQUE-NIQUE</b> ramener un pique-nique NAKACHE
	24 PLACES			24 PLACES
	13H30-14H30 ACCUEIL LIBRE SANS ÉCRAN			
		14H30-16H30 <b>JEUX</b> <b>SPORTIFS</b>		
	16H30-18H00			
		GOÛTER + ACCUEIL LIBRE		

## ESPACE ANIMATION // 10 - 15 ANS

14H30-16H30  
**DJ-ING**

ateliers d'initiation au mixage et  
découverte du Vinyle

9H30-14H00  
**CUISINE**  
**COLOMBIENNE**

CENTRE SOCIAL  
D'EMPALOT




14H30-16H30

**DJ-ING**

8 PLACES

AVEC DJ NOBREAKFAST ET DJ MARIO EN PARTENARIAT AVEC LOCOMBIA


## SEMAINE 2

LUNDI 13 JUILLET	MARDI 14 JUILLET	MERCREDI 15 JUILLET	JEUDI 16 JUILLET	VENDREDI 17 JUILLET	
<b>FERMÉ</b>		 <p>10H30-12H30 <b>CUISINE</b></p>	<p>9H45 18H00</p> <p><b>LAC ET PIQUE NIQUE</b></p> <p>LA RAMÉE</p>  <p>ramener un pique-nique</p>	<p>10H30-13H30 ACCUEIL LIBRE + DÉJEUNER</p> 	
		<p>10H30-13H30 ACCUEIL LIBRE + DÉJEUNER</p>			<p>13H30-14H30 ACCUEIL LIBRE SANS ÉCRAN</p>
		<p>13H30-14H00 ACCUEIL LIBRE SANS ÉCRAN</p>			
		<p>14H00-16H30 <b>CINÉMA 3 €</b></p> <p><b>8 PLACES</b></p>			
		<p>16H30-18H00 GOÛTER + ACCUEIL LIBRE</p>			<p>16H30-18H00 GOÛTER + ACCUEIL LIBRE</p>

## SEMAINE 3

LUNDI 20 JUILLET	MARDI 21 JUILLET	MERC. 22 JUILLET	JEUDI 23 JUILLET	VENDR. 24 JUILLET
<b>FERMÉ</b>				

## SEMAINE 4

LUNDI 27 JUILLET	MARDI 28 JUILLET	MERCREDI 29 JUILLET	JEUDI 30 JUILLET	VENDREDI 31 JUILLET	
<p>9H30-18H00</p> <p><b>WATERFUN</b></p> <p>MONCLAR DE QUERCY</p>  <p><b>8 €</b></p> <p>ramener un pique-nique + maillot et serviette de bain</p> <p><b>14 PLACES</b></p>	<p>10H30-13H30 ACCUEIL LIBRE + DÉJEUNER</p>	<p>9H30-18H30</p>  <p><b>PLAGE</b></p> <p>NARBONNE</p> <p><b>4 €</b></p> <p>ramener un pique-nique + maillot et serviette de bain</p> <p><b>14 PLACES</b></p>	<p>10H30-13H30 ACCUEIL LIBRE + DÉJEUNER</p> 	<p>10H30-13H30 ACCUEIL LIBRE + DÉJEUNER</p>	
	<p>13H30-14H30 ACCUEIL LIBRE SANS ÉCRAN</p>		<p>13H30-14H30 ACCUEIL LIBRE SANS ÉCRAN</p>	<p>13H30-14H30 ACCUEIL LIBRE SANS ÉCRAN</p>	<p>10H30-14H00 <b>CUISINE</b> + REPAS PARTAGÉ</p>
	<p>14H30-16H30 <b>FUTSAL</b></p>		<p>14H30-16H30 <b>FUTSAL</b></p>	<p>14H30-16H30 <b>FUTSAL</b></p>	<p>14H00-18H00 <b>FILM ET GOÛTER</b> <b>FIN D'ANNÉE</b></p> 
	<p>14H30-16H30 <b>BRICOLAGE</b></p> 		<p>14H30-16H30 <b>BRICOLAGE</b></p>	<p>14H30-16H30 <b>BRICOLAGE</b></p>	
	<p>16H30-18H00 ACCUEIL LIBRE</p>		<p>16H30-18H00 ACCUEIL LIBRE</p>	<p>16H30-18H00 ACCUEIL LIBRE</p>	

# L'Accueil Collectif de Mineurs à la MJC d'Empalot, c'est quoi ?



 Pour les jeunes de **10 à 17 ans**

 **Mercredis** : de 14h à 19h  
**Vacances** : de 10h30 à 18h

 **Projets socio-culturels** :  
activités créatives et  
sportives, sorties et séjours

 **ÉPANOUISSEMENT // ÉMANCIPATION // VIVRE ENSEMBLE**  
Liberté d'être soi-même - Interculturalité - Égalité des chances - Engagement



**L'espace animation**  
Pour les **10-15 ans**  
Projets, jeux, sorties,  
chantiers, séjours...



**L'espace accompagnement**  
Pour les **14-17 ans**  
Créer ses propres projets,  
devenir plus autonomes.



Certaines activités et sorties sont communes.  
Les jeunes entre 14 et 15 ans peuvent choisir entre les 2 espaces.

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Journées types

#### MERCREDIS

**14h00 - 15h00** :

Accueil libre\*

**15h00 - 17h00** :

Activité sportive ou créative

**17h00 - 19h00** :

Accueil libre\* // Goûter

#### VACANCES SCOLAIRES

**10h30 - 13h30** :

Accueil Libre\* // Pause déjeuner

(Possibilité d'amener un pique nique à la MJC)

**13h30 - 14h30** :

Accueil libre\* sans écran

**14h30 - 16h30** :

Activités et projets


**16h30-18h00** :

Accueil libre\* // Goûter


\*ACCUEIL LIBRE : jeux de société et vidéo, activités sportives, extérieures et créatives, etc.


Ces horaires  
peuvent varier en  
fonction des activités.  
Dans ce cas, elles sont  
précisées dans le  
programme.

### Modalités d'inscriptions

 Être adhérent à jour de sa cotisation et inscrit à l'Accueil Collectif de Mineurs de la MJC.

#### Pendant les vacances :

 Remettre l'inscription des vacances au moins 1 semaine avant le démarrage des vacances.

 Régler la participation (chèque ou espèces) si la sortie est payante.

Si la sortie n'est pas réglée 24h avant,  
l'inscription sera annulée.

Si l'enfant est absent sans avertir,  
la sortie ne sera pas remboursée.

Les sorties et séjours sont réservés en priorité aux jeunes qui participent régulièrement aux projets et activités des vacances.

**05 34 31 10 05**  
[contact@mjctoulouseempalot.com](mailto:contact@mjctoulouseempalot.com)

