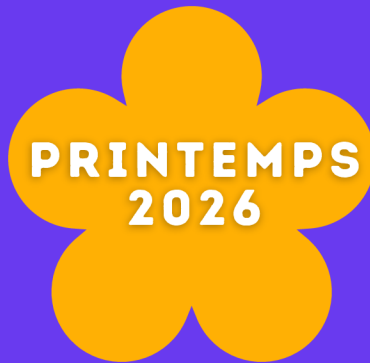


# PROGRAMME VACANCES



ACCUEIL  
COLLECTIF  
DE MINEURS  
10-17 ANS



**12 - 17 ANS** DU LUNDI 20 AU JEUDI 30 AVRIL / DE 11H00 À 12H00



**STAGE SAVOIR NAGER**

PISCINE NAKACHE

Départ de la MJC à 10h15

Retour à 12h30

PRÉSENCE OBLIGATOIRE SUR TOUTES LES SÉANCES

## SEMAINE 1


### ESPACE ANIMATION // 10 - 15 ANS

LUNDI 20 AVR	MARDI 21 AVR	MERC. 22 AVR	JEUDI 23 AVR	VENDR. 24 AVR
		10H30-13H30 <b>ACCUEIL LIBRE + DÉJEUNER</b> ramener un pique-nique		
13H30-14H30 <b>ACCUEIL LIBRE SANS ÉCRAN</b>				
<b>8 PLACES</b>	14H30-16H30 <b>TOP CHEF</b> ateliers cuisine de saison		11H30-16H30 <b>TOP CHEF</b> PIQUE-NIQUE AU PARC PICOT	14H30-16H30 <b>TOP CHEF</b>
<b>OU</b>		14H30-16H30 <b>CRÉATION</b> <b>MUSIQUE ET INSTRUMENTS</b> AVEC L'ASSOCIATION TOPOPHONE	<b>8 PLACES</b>	
16H30-18H00 <b>GOÛTER + ACCUEIL LIBRE</b>				

### ESPACE ACCOMPAGNEMENT // 14 - 17 ANS

LUNDI 20 AVR	MARDI 21 AVR	MERC. 22 AVR	JEUDI 23 AVR	VENDR. 24 AVR
		10H30-13H30 <b>ACCUEIL LIBRE + DÉJEUNER</b> ramener un pique-nique		
		13H30-14H30 <b>ACCUEIL LIBRE SANS ÉCRAN</b>		
<b>12 PLACES</b>		14H30-16H30 <b>CAMP'US</b> INITIATIVES	ESPACE LIBRE AUTONOME	
16H30-18H00 <b>GOÛTER + ACCUEIL LIBRE</b>				

**10 - 17 ANS** MERCREDI 29 AVRIL

	<b>SPRING PARTY</b> Evènement festif co organisé par les MJC de Toulouse pour les jeunes toulousain.es de 10 à 17 ans	ramener un pique-nique	Départ à 14h30 Retour à 23H00 MJC PONT DES DEMOISELLES

### ESPACE ANIMATION // 10 - 15 ANS

LUNDI 27 AVR	MARDI 28 AVR	MERC. 29 AVR	JEUDI 30 AVR	VENDR. 1 MAI
	10H30-13H30 <b>ACCUEIL LIBRE + DÉJEUNER</b> ramener un pique-nique			<b>FÉRIÉ</b>
	13H30-14H30 <b>ACCUEIL LIBRE SANS ÉCRAN</b>			
14H30-16H30 <b>SPORT</b> RAQUETTES  16 <b>PLACES</b>  	DÉPART À 8H15 RETOUR À 18H30 <b>UFOSTREET</b> TOURNOI MULTISPORTS DÉPARTEMENTAL AVEC L'UFOLEP  16 PLACES tenue de sport gourde pique nique PLAISANCE DU TOUCH	<b>SPRING PARTY</b>	DÉPART À 13H15 RETOUR À 16H30 <b>ENIGMA ESCAPE</b> MÉTRO JEAN JAURÈS   10€  16 PLACES	
16H30-18H00 ACCUEIL LIBRE	16H30-18H00 ACCUEIL LIBRE		16H30-18H00 ACCUEIL LIBRE	

### ESPACE ACCOMPAGNEMENT // 14 - 17 ANS

LUNDI 27 AVR	MARDI 28 AVR	MERC. 29 AVR	JEUDI 30 AVR	VENDR. 1 MAI
	10H30-13H30 <b>ACCUEIL LIBRE + DÉJEUNER</b> ramener un pique-nique		10H30-16H30	<b>FÉRIÉ</b>
	13H30-14H30 <b>ACCUEIL LIBRE SANS ÉCRAN</b>		<b>RESTAURANT ÉPHÉMÈRE</b>  	
	14H30-16H30 <b>CAMP'US</b> Restaurant éphémère	12 <b>PLACES</b>		
	16H30-18H00 GOÛTER + ACCUEIL LIBRE			

# L'Accueil Collectif de Mineurs à la MJC d'Empalot, c'est quoi ?



Pour les jeunes de **10 à 17 ans**

 **Mercredis** : de 14h à 19h  
**Vacances** : de 10h30 à 18h

 **Projets socio-culturels** :  
activités créatives et  
sportives, sorties et séjours

 **ÉPANOUISSEMENT // ÉMANCIPATION // VIVRE ENSEMBLE**

Liberté d'être soi-même - Interculturalité - Égalité des chances - Engagement



## L'espace animation

**Pour les 10-15 ans**  
Projets, jeux, sorties,  
chantiers, séjours...



## L'espace accompagnement

**Pour les 14-17 ans**  
Créer ses propres projets,  
devenir plus autonomes.



Certaines activités et sorties sont communes.  
Les jeunes entre 14 et 15 ans peuvent choisir entre les 2 espaces.

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Journées types

#### MERCREDIS

**14h00 - 15h00 :**

Accueil libre\*

**15h00 - 17h00 :**

Activité sportive ou créative

**17h00 - 19h00 :**

Accueil libre\* // Goûter

#### VACANCES SCOLAIRES

**10h30 - 13h30 :**

Accueil Libre\* // Pause déjeuner

(Possibilité d'amener un pique nique à la MJC)

**13h30 - 14h30 :**

Accueil libre\* sans écran

**14h30 - 16h30 :**

Activités et projets


**16h30-18h00 :**

Accueil libre\* // Goûter


\*ACCUEIL LIBRE : jeux de société et vidéo, activités sportives, extérieures et créatives, etc.


Ces horaires  
peuvent varier en  
fonction des activités.  
Dans ce cas, elles sont  
précisées dans le  
programme.

### Modalités d'inscriptions

 Être adhérent à jour de sa cotisation et inscrit à l'Accueil Collectif de Mineurs de la MJC.

#### Pendant les vacances :

 Remettre l'inscription des vacances au moins 1 semaine avant le démarrage des vacances.

 Régler la participation (chèque ou espèces) si la sortie est payante.

**Si la sortie n'est pas réglée 24h avant, l'inscription sera annulée.**

**Si l'enfant est absent sans avertir, la sortie ne sera pas remboursée.**

Les sorties et séjours sont réservés en priorité aux jeunes qui participent régulièrement aux projets et activités des vacances.

**05 34 31 10 05**  
[contact@mjctoulouseempalot.com](mailto:contact@mjctoulouseempalot.com)

