

PROGRAMME
VACANCES
ÉTÉ 2025
du 7 au 31 juillet 2024

MJC
TOULOUSE
EMPALOT



PROGRAMME



L'Accueil Collectif de Mineurs à la MJC se distingue en 2 espaces :

- ANIMATION : 10/15 ans
- ACCOMPAGNEMENT : 14/17 ans

Certaines activités et sorties sont communes.

Les jeunes entre 14 et 15 ans peuvent choisir entre les 2 espaces.

Tous les jours de 10h30 à 12h30 // 14h à 15h // 17h à 18h
en fonction des projets et sorties

ACCUEIL LIBRE

jeux de société et vidéo, activités sportives, extérieures et créatives, etc.

À LA BRIQUE ROUGE OU AU GYMNASÉ



Tous les jours de 12h30 à 14h00
en fonction des projets et sorties

PAUSE REPAS sans écrans

possibilité de manger son repas sur place.
NON FOURNI PAR LA MJC

À LA BRIQUE ROUGE

**PENSEZ À
PRENDRE UNE
GOURDE ET
UNE CASQUETTE !
TOUS LES JOURS**



IMPORTANT

Attestation de nage OBLIGATOIRE

Une sortie sera organisée le 7 juillet pour les jeunes qui ne l'ont pas.

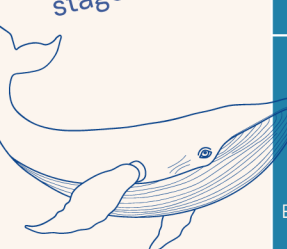
POUR TOUTES LES ACTIVITÉS

Si la sortie n'est pas réglée 24h avant, l'inscription sera annulée.

Si l'enfant est absent sans avertir, la sortie ne sera pas remboursée.

Les sorties et séjours sont réservés en priorité aux jeunes qui participent régulièrement aux projets et activités sur toutes les vacances d'été.

SEMAINE 1

LUNDI 7 JUILLET	MARDI 8 JUILLET	MERCREDI 9 JUILLET	JEUDI 10 JUILLET	VENDREDI 11 JUILLET
10 - 17 ANS  13H30 / 17H30 PISCINE & TEST DE NAGE À LA PISCINE BELLEVUE  Maillot bonnet de bain Carte d'identité	10 - 15 ANS 15H00 / 17H00 BRICOLAGE DO IT YOURSELF À LA MJC 	13 - 15 ANS 9H00 / 18H00 PLAGE ARGELES SUR MER Maillot + Serviette Pique Nique offert avec le club de prévention d'Empalot 6 PLACES	 10 - 15 ANS 15H00 / 17H00 BRICOLAGE DO IT YOURSELF À LA MJC	10 - 17 ANS OUVERT À TOUTES ET TOUS 14H00 / 18H00 HORS LES MURS ART CULTURE & FOOT STADE CORBARIEU 
	10 - 15 ANS 15H00 / 17H00 CHANTIER GRAF ANCIENNE PLACE COMMERCIALE 5 PLACES	10 - 17 ANS À CONFIRMER CANOË PORTET > ILE DU RAMIER 10€ chaussures fermées 15 PLACES		
	14 - 17 ANS 15H00 / 17H00 TOURNAGE DOCUMENTAIRE En partenariat avec Fil Rouge À LA BRIQUE ROUGE 5 PLACES	SEAS TRAVELLERS stage & séjour 	10 - 15 ANS 15H00 / 17H00 CHANTIER GRAF ANCIENNE PLACE COMMERCIALE	14 - 17 ANS 15H00 / 17H00 TOURNAGE DOCUMENTAIRE En partenariat avec Fil Rouge À LA BRIQUE ROUGE

SEMAINE 2

LUNDI 14 JUILLET	MARDI 15 JUILLET	MERCREDI 16 JUILLET	JEUDI 17 JUILLET	VENDREDI 18 JUILLET
FÉRIÉ 	10 – 15 ANS 15H00 / 17H00 BRICOLAGE DO IT YOURSELF À LA MJC	10 – 17 ANS 10H00 / 18H00 TOUR DE FRANCE Parcours vélo 12 PLACES OU Arrivée tribunes	10 – 15 ANS 15H00 / 17H00 BRICOLAGE DO IT YOURSELF À LA MJC	10 – 17 ANS 15H00 / 17H00 CUISINE PIZZAS À LA MJC 
	10 – 15 ANS 15H00 / 17H00 CHANTIER GRAF ANCIENNE PLACE COMMERCIALE	SEAS TRAVELLERS stage & séjour 	10 – 15 ANS 15H00 / 17H00 CHANTIER GRAF ANCIENNE PLACE COMMERCIALE	10 – 15 ANS 15H00 / 17H00 CHANTIER GRAF ANCIENNE PLACE COMMERCIALE
	14 – 17 ANS 15H00 / 17H00 TOURNAGE DOCUMENTAIRE En partenariat avec Fil Rouge A LA BRIQUE ROUGE		14 – 17 ANS 15H00 / 17H00 TOURNAGE DOCUMENTAIRE En partenariat avec Fil Rouge A LA BRIQUE ROUGE	14 – 17 ANS 15H00 / 17H00 TOURNAGE DOCUMENTAIRE En partenariat avec Fil Rouge A LA BRIQUE ROUGE

SEMAINE 3

LUNDI 21 JUILLET	MARDI 22 JUILLET	MERCREDI 23 JUILLET	JEUDI 24 JUILLET	VENDREDI 25 JUILLET
10 – 17 ANS 14H00 / 18H00 L'ÉTÉ AU BORD DU LAC À LA REYNERIE 	10 – 17 ANS 13H30 / 18H00 PISCINE BELLEVUE Maillot + Serviette + bonnet 	10 – 17 ANS 15H00 / 17H00 JEUX D'ÉTÉ À LA MJC OU AU GYMNASSE 	10 – 17 ANS 15H00 / 17H00 ATELIER CUISINE À LA MJC 	10 – 17 ANS 10H00 / 17H00 BARBECUE BAINNADE À LA RAMÉE Maillot + Serviette 
10 – 17 ANS 15H00 / 17H00 PRÉPA SÉJOUR À LA MJC	DU MARDI 22 AU SAMEDI 26 JUILLET SÉJOUR DE SENSIBILISATION À LA PROTECTION DE LA BIODIVERSITÉ MARINE Activités plage, visites, balades, BAYONNE & CÔTE BASQUE 10 PLACES 50 € 			

La présence sur les chantiers graf ou documentaire sont obligatoires pour participer au séjour



SEMAINE 4

LUNDI 28 JUILLET	MARDI 29 JUILLET	MERCREDI 30 JUILLET	JEUDI 31 JUILLET
10 – 17 ANS 14H30 / 17H00 CINÉ DÉBAT À LA MJC 	10 – 17 ANS 10H30 / 12H30 ATELIER CUISINE À LA MJC	10 – 17 ANS  10H00 / 18H00 8€ LAC MONCLAR DE QUERCY Maillot + Serviette + Pique Nique 14 PLACES	10 – 17 ANS 15H00 / 17H00 ATELIER CUISINE + FÊTE DE FIN D'ANNÉE À LA MJC 

INFOS PRATIQUES

Pour inscrire votre enfant aux sorties et séjours pendant les vacances, il ou elle doit :

- > Être adhérent à jour de sa cotisation et inscrit à l'Accueil Collectif de Mineurs de la MJC ;
- > S'engager par inscription sur les activités de son choix ;
- > Remettre l'attestation de nage certifiée par un maître nageur accrédité ;
- > Remettre la participation (chèque ou espèces) si la sortie est payante.



JOURNÉE TYPE

Ces horaires peuvent varier en fonction des activités. Dans ce cas, elles sont précisées dans le programme qui suit.

10h30 : Ouverture de la MJC / Temps Libre
12h30 : Pause déjeuner – Possibilité d'amener un pique nique à la MJC
14h00 : Ouverture de l'espace animation
15h00 : **Démarrage des activités**
17h00 : **Fin des activités et Goûter**
18h00 : Fermeture de la MJC

**Durant les vacances scolaires,
l'Action Jeunes est ouverte
uniquement aux jeunes inscrits à
l'Accueil Collectif de mineurs**

INSCRIPTIONS

Hugo ou Emeline
05 34 31 10 05

contact@mjctoulouseempalot.com



MJC TOULOUSE EMPALOT
LA BRIQUE ROUGE
9, RUE MARIA MOMBIOLA
31400 TOULOUSE



mjctoulouse.fr
05 34 31 10 05