Maison des Jeunes et de la Cultu et de la Culture



Ouverte à tous

Terre de rencontre et de diversité

Reprise des ateliers 19 SEPTEMBRE



OULOUSE EMPALO

Association d'Éducation POPULAIRE

Ancrée au cœur du quartier depuis 1964

Contact 05 34 31 10 05

9, rue Maria Mombiola- 31400 TOULOUSE

site internet: mjcempalot.fr mjctoulouseempalot@gmail.com









La Maison des Jeunes et de la Culture

Bienvenue à toutes et à tous,

toute l'équipe de bénévoles et de professionnels de la MJC est heureuse de vous présenter la saison 2022-2023. Nous espérons que vous serez au rendez-vous! Plus que jamais, la vie associative, culturelle, artistique, sportive, sociale a besoin d'être soutenue!

Créée en 1964, la Maison des Jeunes et de la Culture de Toulouse Empalot est une association d'éducation populaire qui a pour vocation de permettre à tous d'accéder à l'éducation et à la culture afin que chacun participe à la construction d'une société plus solidaire. La démocratie se vivant au quotidien, elle a pour mission d'animer des lieux d'expérimentation et d'innovation sociale dans lesquels sont encouragés l'initiative, la prise de responsabilité et la pratique citoyenne.

Sur le quartier Empalot, la MJC réside de manière permanente au sein du centre culturel de quartier la brique rouge, bâtiment municipal. Elle dispose de deux étages équipés de diverses salles d'activités: danse, musique, studio d'enregistrement, arts plastiques, projet, espace citoyen, loisirs et motricité ainsi que de créneaux réguliers dans la salle de spectacles.

Son projet est organisé autour de 5 domaines d'activités:

- L'action jeunes pour les 10-25 ans avec 4 espaces différents et bien identifiés en fonction des envies de jeunes (espace de vie, espace animation, espace jeunesse et quartier, espace initiatives)
- L'animation locale et culturelle
- L'accompagnement et le soutien aux pratiques artistiques
- Les ateliers artistiques, culturels, sportifs et de détente
- L'accueil et l'accompagnement associatif (petit nouveau cette année!)

Elle participe activement à la vie du quartier et du territoire, elle défend des valeurs de laïcité, respect des différences, participation des habitants et s'engage dans de nombreuses actions partenariales. Elle est affiliée à la fédération régionale des MJC Occitanie Pyrénées et adhère à la fédération départementale des MJC de Haute-Garonne.

Vous pourrez ainsi retrouver toutes nos activités à destination des publics enfants, adolescents et adultes.

Bonne saison à tous! Frank SANTRISSE, président Delphine RAFFEL, directrice

Projet associatif consultable sur www.mjcempalot.fr infos actus sur le facebook MJC Toulouse Empalot

Sommaire

p2: édito

p3: Sommaire

p4: Les ateliers p8: Action Jeunes

p 10: Le studio

p 11: Animation locale

et culturelle

p 14: L'Accompagnement

et le soutien aux pratiques

artistiques

p15: Les MJC!

Un réseau fédéré!



Accueil et accompagnement associatif

La MJC peut-être un espace ressource pour :

- vous accueillir ponctuellement ou régulièrement au sein de nos locaux (réunions, formations etc...)
- vous aider dans vos démarches liées à la création d'une association : domiciliation, aide à la rédaction des statuts, dépôt en préfecture etc...
- la création et l'habilitation d'une Junior Association

Une seule adhésion à l'association est à prévoir ainsi qu'une participation ponctuelle ou annuelle.

L'équipe de professionnels permanents à votre écoute!

culturemictoulouseempalot@gmail.com

Direction: Delphine RAFFEL. directionmictoulouseempalot@gmail.com Accueil, secrétariat et comptabilité: Pélagie SEHO, mictoulouseempalot@gmail.com et comptabilitemictoulouseempalot@amail.com Animation et coordination jeunesse: Emeline GAUDRY, coordinationmictoulouseempalot@gmail.com Animation jeunesse et sportive: Thomas NOGALES, animationmictoulouseempalot@gmail.com Animation culturelle: Loïc VAYSSIERE,

Cette équipe est renforcée chaque année par des volontaires en service civique, et des stagiaires de la formation professionnelle.

APPEL À BÉNÉVOLE

Si vous êtes intéressés par le projet de la MJC, n'hésitez pas à nous contacter et à venir rejoindre notre équipe de bénévoles. La MJC est ouverte à tous et à toutes

Les ateliers

Possibilité de réductions sur dossier!

Adhésion MJC obligatoire.

Les Ateliers sont animés par des salariés MJC, des associations partenaires ou des bénévoles. Des réductions sont possibles en fonction de votre situation (bénéficiaire RSA, AAH, QF CAF compris entre 400 et 650), paiement en plusieurs fois accepté.

La musique à la MJC

Accordéon/piano vendredi 15h30-20h30 enfts. ados. adultes 300 €/an

Nathalie Masson Petite salle piano

Guitare

mardi 16h00-20h00 vendredi 16h00-20h00 enfts. ados. adultes 300 €/an - Julien Fischer Petite salle piano

Batterie/ percussions

lundi 16h00- 20h00 enfts. ados. adultes 300 €/an - Julien Fischer Grande salle de musique Éveil musical

1 samedi/2:10h00-11h00 enfants 3-6 ans - 90 €/an Asso mozaik'arts Petite salle de danse enfants. ados. adultes

Atelier de pratique collective

samedi /mois 14h00-16h00 tous publics octobre à juin, participation événement Empalot musique 10 €/an (en plus de la cotisation atelier musique) Association Mozaik'arts Salle loisirs et motricité

Studio des loups

Asso Contre-Courant avec Sebseb, + plus d'info sur la page studio (p10)

Chant

mardi 17h00-18h00 enfants 8/12 ans

mardi 18h00-19h00 Ados 12 /16 ans

Grande salle de musique Coaching vocal mardi 19h00-20h00

ados. adultes

Petite salle de danse 400 €/an - Monica Klos



Les activités culturelles et artistiques

Danse africaine

mercredi 20h30-22h00 adultes confirmés jeudi 20h30-22h00 adultes débutants Asso ballet Kongo 210 € /an- Salle polyvalente

Danse contemporaine

mardi 18h30-20h00 adultes - 250 €/an Neige Salinas Grande salle de danse

Danse afropop Nouveau!

lundi 20h15-21h15 Asso Arts Foundation adultes - 250 €/an Grande salle de danse

Éveil à la danse

mercredi 16h00-16h45 enfants 4/5 ans - 170 €/an M.L. MAUGUERET Grande salle de danse

Danse initiation

mercredi 15h00-16h00 enfants 6/7 ans - 180 €/an M.L. MAUGUERET Grande salle de danse

Danse moderne cycle 1 mercredi 14h00-15h00 enfants 7 ans et + - 180 €/an M.L. MAUGUERET Grande salle de danse

Latino kids

mercredi 17h30-18h30 enfants 6/12 ans

180 €/an - Asso latin'clave Grande salle de danse

Latino danse salsa

jeudi 20h00-22h00 adultes - 250 €/an Asso latin'clave Grande salle de danse

Danse afro urbaine

jeudi 18h30-20h00 ados 12/17 ans 180 €/an - Judéna Grande salle de danse

Cirque

jeudi 17h15-18h15
enfants 6/8 ans - 170 €/an
Grande salle de danse
samedi 16h30-17h45
enfants 8/12 ans - 180 €/an
Salle loisirs et motricité
Mathias Simon

Théâtre d'improvisation

vendredi 20h00-22h00 adultes débutants Salle loisirs et motricité mercredi 18h30-19h30 ados 12/17 ans - 220 €/an Asso Melting Pot Espace citoyen

Théâtre stand up lundi une fois par mois

19h00-22h00 adultes - 40 €/an Tarif : 5€ la séance 25€ pour les 5 séances. Théâtralement solidaire Petite salle de danse

Arts plastiques

Les petits pinceaux mardi 16h30-17h30 enfants 4/5 ans- 160 €/an Asso Plasma Salle Arts plastiques

Arts plastiques enfants

mardi 17h30-18h45 enfants 6/12 ans - 180 €/an Asso Plasma Salle Arts plastiques

Atelier libre créatif

tous publics en fonction de vos envies vendredi 17h30-19h00 Salle Arts Plastiques Gratuit

Jardin partagé

jeudi matin et autres jours à définir avec les bénévoles 10h00-12h00

Le sport et les arts martiaux à la MJC

Baby judo

mardi ou jeudi 17h15-18h00

enfants 3/5 ans

140 € /an (avec licence) Toulouse Balma Arts Martiaux Salle loisirs et motricité

Baby karaté

lundi 17h45-18h45

enfants 4/6 ans

120 €/an François Barreira Salle loisirs et motricité

Judo

min poussins/poussins
mardi /jeudi 18h00-19h00
poussins 2/benj/minimes
mardi/jeudi 19h00-20h00
enfants - 180 €/an
(licence comprise)
Toulouse Balma Arts Martiaux
Salle loisirs et motricité

Karaté

vendredi 17h45-18h45 ceinture blanche et jaune vendredi 18h45-19h45 ceinture orange et + lundi 18h45-19h45 enfants. Ados - 160 €/an François Barreira Salle loisirs et motricité

Karaté compétiteurs

samedi 10h00-12h00 François Barreira Salle loisirs et motricité

Capoeira

vendredi 18h00-19h00 enfants. ados 6-14 ans 160 €/an asso Arte capoeira Grande salle de danse

Kalarippayatt

lundi 19h00-20h30 adultes - 290 €/an Asso française de kalarippayatt Salle polyvalente



Baby boxe anglaise

mercredi 14h00-15h00 enfants 5/7 ans Nouveau!

140 €/an (avec licence) Asso Boxoum Salle loisirs et motricité

Boxe anglaise enfants

mercredi/samedi 15h00-16h00

-16h00 Nouveau!

180 €/an (avec licence) Asso Boxoum Salle loisirs et motricité

Boxe anglaise ados

mercredi/samedi 16h00-17h00 ados 12/16 ans

Nouveau!

180 €/an (avec licence) Asso Boxoum Salle loisirs et motricité

Athlétisme

En partenariat avec le

EAPO (École Athlétisme Poussins) mercredi 16h00-18h00 255€/an

mardi et vendredi 18h30-20h00

240€ /an Inscriptions au SATUC de 18h00 à 20h00 tous les soirs à partir du 16 août.

Roller

lundi 17h30-18h30 enfants.ados - 60 €/an Thomas Nogales Gymnase

Basket

mercredi 20h00-22h00 samedi 13h00-17h00 adultes - 40 € /an Jean-Paul Agarande Gymnase

Volley

mardi 20h00-22h30 vendredi 20h00-22h30 adultes - 40 €/an Frank Santrisse Gymnase

Yoga

mercredi 12h30-13h45 mercredi 19h00-20h30 adultes - 300 €/an Asso Un temps pour soi

Grande salle de danse

Pilates

ieudi 20h30-21h30 adultes - 240 €/an Asso Arts foundation Salle loisirs et motricité

Gvm douce

Nouveau! mardi 12h30-13h30 adultes - 240 € /an Asso. Tout Menu Sportif Salle loisirs et moticité

Urban training Nouveau!

jeudi 12h30-13h30 adultes - 240 €/an Asso Tout Menu Sportif Salle loisirs et motricité

STAGES THÉMATIQUES/ divers vacances scolaires



Le pass Culture est une application gratuitepour les jeunes de 18 ans résidant en France sur laquelle ils disposent de 300€ pendant 24 mois qui les encourage à découvrir et diversifier leurs pratiques culturelles.

Si vous êtes éligibles, vous pouvez profiter de votre pass culture sur plusieurs activités artistiques et culturelles de la Maison des Jeunes et de la Culture d'Empalot.

Pour plus de précisions, nous vous invitons à nous contacter, n'hésitez pas, nous vous renseignerons.



action eunes 10-25 ans

démarche pédagogique

L'action jeunes met en pratique les valeurs d'éducation populaire à travers différents projets. Nous nous adressons aux enfants, adolescents, jeunes adultes ainsi qu'à leur environnement familial.

- GARANTIR I 'ACCÈS À I 'ÉDUCATION POPUL AIRE
- DÉVELOPPER L'AUTONOMIE
- DÉVEL OPPER LA CITOYENNETÉ
- ÊTRF INNOVANTS

Notre démarche pédagogique répond aux objectifs suivants:

- ÊTRE ACTEUR de son engagement et de ses apprentissages
- IDENTIFIER la MJC comme un lieu d'épanouissement à chaque moment de sa vie
- OUVRIR son champ des possibles
- ÉVEILLER son regard sur le monde
- PRENDRE des initiatives
- S'APPUYER sur les autres / ÊTRE SOLIDAIRE
- SURMONTER les difficultés/RÉSOUDRE des problèmes
- ACCÉDER à divers domaines culturels

Afin de reconstituer le parcours de vie des jeunes, nous avons créé des espaces pour répondre directement à ses besoins et motivations qu'ils soient personnels ou collectifs



🖸 Espace de vie

Espace chaleureux et convivial en parallèle des ateliers tous publics.



lundi - mardi - ieudi - vendredi de 17h à 19h



Enfants et parent Adhérents MJC Toulouse Empalot







Espace Jeunesse et quartier



HORS LES MURS - COLLECTIF FAMILLES CLAS - ASEER



Jeunes et familles

Démarche collective et partenariale d'aller vers afin de capter des publics identifiés comme fragilisés et qui ne se saississent pas de l'offre socio -culturelle et éducative de proximité.

2 espace animation

Organisation d'un accueil collectif de mineurs sur les temps extrascolaires (mercredis et vacances scolaires). Mise en place de projets d'animations diversifiés, de chantiers solidaires et de séjours.



mercredis de 14h à 18h vacances scolaires de 10h30 à 18h00



Adhérents à la MJC Toulouse Empalot et Inscrits à l'Espace Animation

C Espace initiatives

Espace de ressources offrant diverses possibilités d'engagement aux jeunes :

- Relais départemental
- Junior association
- Accompagnement de projets
- Sensibilisation et formation Citovenne
- Volontariat
- Soutien à la création d'association



Sur rendez-vous du lundi au samedi selon les actions programmées



de 15 à 25 ans



Adhérents à la MJC Toulouse Empalot

le studio de la mjc 2 possibilités



1 - studio des loups

Accompagnement artistique à destination des amateurs, ou des artistes en voie de professionnalisation, l'accompagnement artistique est proposé à travers l'enregistrement de morceaux.

Avec l'artiste Sebseb, le Studio Des Loups a déjà permis à de nombreuses personnes de s'épanouir artistiquement.

Venez avec vos questions, vos envies: écriture de textes, composition, beatmaking, choix des instrus, vocabulaire de la musique, et de la technique du son, professionnalisation et développement de carrière, droit d'auteur, etc. **Sebseb s'adaptera à vos demandes.**

Premier enregistrement, maquettes pour démarcher, partager sur le web, premier single, premier EP, toutes vos idées sont les bienvenues.

8 séances de 2h sur l'année, dédiées à chaque personne accompagnée, sauf les vacances scolaires, les mercredis de 15 h à 17 h ou les mardis de 18 h à 20 h.

Il vous sera également proposé de participer aux scènes de restitution avec le collectif du « **Studio Des Loups** ».

Première fois, cinquantième ou millième fois sur scène, nous irons nous produire à La Brique Rouge, mais aussi dans d'autres lieux partenaires à Toulouse, avec une préparation scénique conséquente, bien accompagnée par l'intervenant.

Tarifs:

o seances d'accompagnement : 60€/an Séance ponctuelle de 2 heures : 15€. Une action culturelle menée par Contre-Courant, avec la MJC Toulouse Empalot, et ses partenaires.

2 - enregistrement

Enregistrement possible à la MJC sur RDV auprès de Loïc VAYSSIERE, formé aux techniques du son pour des projets amateurs, semi-professionnels de tous horizons!

Tarif · 10 € de l'heure

animation locale et culturelle



La MJC s'investit dans le champ de l'animation locale et culturelle à travers :

L'animation locale: l'organisation d'événements

« hors les murs » ou la participation active aux événements du quartier. Cross des écoles, fête de quartier, foire des associations et des services publics, , festival Briqu'arts, fête des familles...

L'animation culturelle spécifique et régulière:

les Vendredis d'expression, et la co-organisation ou la naissance de festivals comme Locombia, Balkanica...

Rappel de notre démarche...

Ces moments d'animations locales et culturelles, de rencontre entre l'art et le public sont toujours très riches et participent à l'ouverture et à la découverte culturelle mais aussi au mieux vivre ensemble sur un quartier.

Par l'ambiance conviviale que les professionnels et les bénévoles de la MJC instaurent, le public se sent accueilli, rassuré et ainsi prêt à entrer dans la découverte et l'échange. Nous tentons le plus possible de travailler la transversalité entre nos domaines d'activités et que les jeunes notamment puissent participer aux événements ou s'y associent par une démarche de projet.

Cette façon d'interagir avec notre environnement, de mettre à disposition des espaces scéniques et de proposer une démarche d'accompagnement de projet correspond réellement au projet d'éducation populaire des MJC. L'innovation, l'expérimentation, la pédagogie active doivent rester au centre de nos actions.

de la saison 2022-2023 !

Programmation disponible à la MJC ou sur le site www.mjcempalot.fr ainsi que avant chaque événement sur les réseaux sociaux, programme intégré à celui de la Brique Rouge.

septembre

Mardi 6 Apéri'Brique

co-organisé avec le centre culturel de

quartier de la brique rouge

Samedi 17 Foire des associations

et des services publics

et **FESTIVAL BRIQU'ARTS** co-organisé avec l'association HASURE et le centre

culturel de quartier de la brique rouge

Lundi 19 Accueil du **festival Ellipse** en partenariat

avec l'association TOPOPHONE

Samedi 24 Lancement de saison

en co-organisation avec le centre culturel

de quartier de la brique rouge

Vendredi 30 Vendredi d'Expression Rap, Slam

octobre

Mercredi 12 HORS LES MURS

Vendredi 21 Vendredi d'expression

avec la compagnie de théâtre l'Audacieuse

novembre

Mardi 8 Apéribrique

co-organisé avec le centre culturel de

quartier de la brique rouge

Mercredi 9 Festival LOCOMBIA

co-organisé avec l'association LOCOMBIA

Vendredi 25 et samedi 26

Festival BALKANICA

co-organisé avec l'association

Rencont'roms'nous

décembre

Mercredi 7 HORS LES MURS

Vendredi 9 **Vendredi d'expression théâtre** avec la FNCTA Haute Garonne

Vendredi 16 Vendredi d'expression Carte Blanche

aux Habitants

janvier 2023

Mardi 3 Apéribrique

co-organisé avec le centre culturel de la

brique rouge

Vendredi 13 Vendredi d'expression

Mercredi 18 HORS LES MURS

Vendredi 27 Vendredi d'expression

Cabaret des Artistes

février 2023

Vendredi 10 Vendredi d'expression

des MJC du réseau

Mercredi 22 HORS LES MURS

mars 2023

Mardi 7 Apéri'Brique

Mercredi 8 HORS LES MURS

Vendredi 10 Vendredi d'expression

Éclats de femmes en partenariat avec le

centre culturel de la brique rouge

Samedi 18 Journée des adhérents

Vendredi 24 Empalot Music Spring

avril 2023

Samedi 1 HORS LES MURS

Vendredi Vendredi d'expression

avec la compagnie Celui qui dit qui est

Mercredi 19 HORS LES MURS

mai 2023

Mardi 9 Apéri'Brique

Vendredi 12 Assemblée générale de la MJC

Samedi 13 HORS LES MURS

juin 2023

Mercredi 7 HORS LES MURS

Vendredi 23 Empalot Music Summer

Samedi 24 Fête de la MJC

juillet 2023

Mercredi 5 HORS LES MURS

Nous accompagnons aussi la naissance de nouveaux projets, festivals... N'hésitez pas à nous contacter!

l'accompagnement et le soutien aux pratiques artistiques



NOS OBJECTIFS:

- Soutenir et valoriser les pratiques en amateur ou en voie de professionnalisation.
- Placer les artistes au cœur du projet de la MJC

Trois types de soutien possibles au sein de la MJC:

- L'accompagnement artistique réalisé au sein du studio : accompagnement sous forme de plusieurs séances avec un artiste-intervenant au sein d'un studio semi-professionnel.
- Les résidences d'artistes : la MJC Toulouse Empalot ouvre ses portes aux artistes de tous domaines afin de : les soutenir dans leur démarche de création, leur permettre de bénéficier de conditions techniques professionnelles et entrer en interaction avec les habitants du quartier, les adhérents de la MJC, les jeunes...

Des actions de médiation sont prévues en fonction des projets et des spécificités de chaque compagnie. Elles sont formalisées par le biais de conventions. Des sorties de résidence ont souvent lieu dans lecadre des vendredis d'expression.

 Le prêt d'espaces de répétition et de création : salles de danse, musique ou autres espaces de travail par le biais de créneaux hebdomadaires ou ponctuels sur convention formalisés ou par une simple adhésion.

Contacts:

Loïc VAYSSIERE, animation culturelle culturemictoulouseempalot@gmail.com;

Delphine RAFFEL,

directionmjctoulouseempalot@gmail.com

Les MJC ! un réseau fédéré!







MJC Croix Daurade

MJC Ancely

MJC Ponts jumeaux



MJC Roguet Saint Cyprien



MJC Pont des Demoiselles

MJC Toulouse Empalot



MJC Jacques Prévert



MJC ANCELY

7 allée des Causses 31300 TOULOUSE Tél/Fax: 05 61 49 05 74 Email: contact@mjcancely.fr

Site : www.mjcancely.fr

MJC ROGUET SAINT-CYPRIEN

9 rue de Gascogne 31300 TOULOUSE Tél : 05 61 77 26 00

Fax: 05 61 77 26 05

Email: mjc.roguet@wanadoo.fr

MJC JACQUES PRÉVERT

292 route de Seysses 31100 TOULOUSE

Tél: 05 61 41 56 30 Fax: 05 61 40 94. 90

Email: secretariat@prevert31.org Site: www.mjcprevert31.net

MJC EMPALOT

« La Brique Rouge » 9 rue Maria MOMBIOLA . 31400 TOULOUSE

Tél: 0534311005

Email: mjctoulouseempalot@gmail.com

Site: mjcempalot.free.fr

MJC PONT DES DEMOISELLES

63 bis Avenue Saint-Exupéry 31400 TOULOUSE

Tél : 05 61 52 24 33 Fax : 05 61 32 97 93

Fmail:

mjcpontdesdemoiselles@wanadoo.fr

Site: mjc.demoiselles.free.fr

MJC PONTS JUMEAUX

105 route de Blagnac 31000 TOULOUSE

Tél: 05 61 22 59 50

Email: mjcpontsjumeaux@orange.fr Site: www.mjcpontsjumeaux.fr

MJC CROIX-DAURADE

141 chemin de Nicol 31200 TOULOUSE

Tél: 05 61 48 64 03 Fax: 05 34 25 78 99

Email: mjc.croixdaurade@orange.fr

Site: www.mjccroixdaurade.fr





Modalités d'inscriptions

Adhésion obligatoire pour toutes les activités. Tous les tarifs indiqués sur la plaquette sont hors adhésion

Adhésion MJC

(Adhésion association 20€)

- Enfants: 10€ - Adultes : 18€ - Famille · 30€

(à partir de 3 personnes) - Étudiants, demandeurs d'emploi, bénéficiaires des minimas sociaux : 10€

Comment venir?

En métro : ligne B Empalot

En bus · linéo 9 et linéo 5

Horaires d'accueil

du lundi au jeudi de 14h00 à 18h30 (sauf mercredi 18h00)

Contact accueil, secrétariat, comptabilité Pélagie

Contact 05 34 31 10 05

Pour les ateliers

possibilité de réductions

sur dossier!

Certificat médical obligatoire pour la pratique des activités sportives.

Foire des associations et des services publics et festival Briqu'Arts

samedi 17 septembre

Nouveau projet!

« Vert l'avenir »

La MJC s'engage et intègre à son projet associatif les enieux de la transition écologique et tente de faire sa part au travers de diverses actions et avec le soutien de deux volontaires en service civique et de la fédération régionale dans le cadre du groupe de travail

























