

# MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE

depuis  
1964

Terre de rencontre et de diversité

OUVERTE À TOUS !



**mjc**  
TOULOUSE  
EMPALOT

Association d'ÉDUCATION POPULAIRE

ancrée au cœur du quartier Empalot

Culture

Jeunesse

Citoyenneté

Lien social

Innovation

Expérimentation...

#

la brique rouge

2021  
2022



9, rue Maria MOMPIOLA  
31400 TOULOUSE  
05 34 31 10 05

site internet : [mjcempalot.fr](http://mjcempalot.fr)

[mjctoulouseempalot@gmail.com](mailto:mjctoulouseempalot@gmail.com)



MJC Toulouse Empalot



[mjcempalot\\_aj](https://www.instagram.com/mjcempalot_aj)





# Édito

## La Maison des Jeunes et de la Culture de Toulouse Empalot

Bienvenue à toutes et à tous,

Toute l'équipe de bénévoles et de professionnels de la MJC est heureuse de vous présenter la saison 2021-2022. Nous espérons que vous serez au rendez-vous, souriants, épanouis, impliqués et solidaires.

Plus que jamais, la vie associative, culturelle, artistique, sportive, sociale a besoin d'être soutenue !

Créée en 1964, la Maison des Jeunes et de la Culture de Toulouse Empalot est une association d'éducation populaire qui a pour vocation de permettre à tous d'accéder à l'éducation et à la culture afin que chacun participe à la construction d'une société plus solidaire. La démocratie se vivant au quotidien, elle a pour mission d'animer des lieux d'expérimentation et d'innovation sociale dans lesquels sont encouragées l'initiative, la prise de responsabilité et la pratique citoyenne.

Sur le quartier Empalot, la MJC réside de manière permanente au sein de la brique rouge, bâtiment municipal. Elle dispose de deux étages équipés de diverses salles d'activités : danse, musique, studio d'enregistrement, arts plastiques, projet, espace citoyen, loisirs et motricité ainsi que de créneaux réguliers dans la salle de spectacles.

Son projet est organisé autour de quatre domaines d'activités :

- **L'action jeunes pour les 10-25 ans avec 4 espaces différents et bien identifiés en fonction des envies de jeunes (espace de vie, espace animation, espace jeunesse et quartier, espace initiatives)**
- **L'animation locale et culturelle**
- **L'accompagnement et le soutien aux pratiques artistiques**
- **Les ateliers artistiques, culturels, sportifs et de détente.**

Elle participe activement à la vie du quartier et du territoire, elle défend des valeurs de laïcité, respect des différences, participation des habitants et s'engage dans de nombreuses actions partenariales. Elle est affiliée à la fédération régionale des MJC Occitanie Pyrénées et adhère à la fédération départementale des MJC de Haute Garonne.

Vous pourrez ainsi retrouver toutes nos activités à destination des publics enfants, adolescents et adultes. Projet associatif consultable sur [www.mjcempalot.fr](http://www.mjcempalot.fr), infos actus sur le facebook : MJC Toulouse Empalot.

**Bonne saison à tous !**

**Delphine RAFFEL, directrice et Armand NDONDA, président**

### APPEL À BÉNÉVOLE

Si vous êtes intéressés par le projet de la MJC, n'hésitez pas nous contacter et venir rejoindre notre équipe de bénévoles.

2) La MJC est ouverte à tous et à toutes et à votre écoute.

# Accueil et accompagnement associatif



## La MJC peut-être un espace ressource pour :

- vous accueillir ponctuellement ou régulièrement au sein de nos locaux (réunions, formations etc...)
- vous aider dans vos démarches liées à la création d'une association : domiciliation, aide à la rédaction des statuts, dépôt en préfecture etc...
- la création et l'habilitation d'une Junior Association



**Une seule adhésion à l'association est à prévoir ainsi qu'une participation ponctuelle ou annuelle.**

## L'équipe de professionnels permanents à votre écoute !

### Nos contacts !

**Direction :** Delphine RAFFEL,  
directionmjctoulouseempalot@gmail.com

**Accueil, secrétariat et comptabilité :** Pélagie SEHO,  
mjctoulouseempalot@gmail.com

et comptabilitémjctoulouseempalot@gmail.com

**Animation et coordination jeunesse :** Emeline GAUDRY,  
coordinationmjctoulouseempalot@gmail.com

**Animation jeunesse et sportive :** Thomas NOGALES,  
animationmjctoulouseempalot@gmail.com

**Animation culturelle :** Loïc VAYSSIERE,  
culturemjctoulouseempalot@gmail.com

**Cette équipe est renforcée chaque année par des volontaires en service civique, et des stagiaires de la formation professionnelle.**



# #

## Sommaire



**p 2 :** ÉDITO

**p 3 :** SOMMAIRE

**p 4 :** ACTION JEUNES

**p 7 :** L'ACCOMPAGNEMENT  
ET LE SOUTIEN  
AUX PRATIQUES  
ARTISTIQUES

**p 8 :** ANIMATION LOCALE  
ET CULTURELLE

**p 9 :** QUELQUES DATES  
À RETENIR

**p 10 :** STUDIO ASSOCIATIF

**p 11 :** LES ATELIERS

**p 15 :** Les 7 MJC



# action jeunes

10-25 ans

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

L'action jeunes met en pratique les valeurs d'éducation populaire à travers différents projets. Nous nous adressons aux enfants, adolescents, jeunes adultes ainsi qu'à leur environnement familial, sans aucune distinction ou discrimination.

**Notre démarche pédagogique répond aux objectifs suivants :**

- **ÊTRE ACTEUR** de son engagement et de ses apprentissages
- **IDENTIFIER la MJC** comme un lieu d'épanouissement à chaque moment de sa vie
- **OUVRIR** son champ des possibles / **ÉVEILLER** son regard sur le monde
- **PRENDRE** des initiatives
- **S'APPUYER** sur les autres / **ÊTRE SOLIDAIRE**
- **SURMONTER** les difficultés / **RÉSOUTRE** des problèmes
- **ACCÉDER** à divers domaines culturels

Afin de reconstituer le parcours de vie des jeunes, nous avons créé des espaces pour répondre directement à ses besoins et motivations qu'ils soient personnels ou collectifs.



## Espace de vie

Espace chaleureux et convivial en parallèle des ateliers tous publics.



lundi • mardi • jeudi • vendredi • de 17h à 19h



Enfants et parents



# action JEU NES



## Espace Jeunesse et quartier

HORS LES MURS - COLLECTIF FAMILLES CLAS - ASEER



Jeunes et familles



Démarche collective et partenariale d'aller vers afin de capter des publics identifiés comme fragilisés et qui ne se saisissent pas de l'offre socio-culturelle et éducative de proximité



## Espace animation

Organisation d'un accueil collectif de mineurs sur les temps extrascolaires (mercredis et vacances scolaires). Mise en place de projets d'animations diversifiés, de chantiers solidaires et de séjours.



mercredis • de 14h à 18h  
vacances scolaires de 10h30 à 18h30



Adhérents à la MJC Toulouse Empalot et Inscrits à l'Espace Animation



## Espace initiatives

Espace de ressources offrant diverses possibilités d'engagement aux jeunes :

- Bénévolat Solidarité locale
- Junior-association
- Accompagnement de projets
- Sensibilisation et formation Citoyenne
- Volontariat
- Mobilité internationale



Sur rendez-vous  
Du lundi au samedi selon les actions programmées



de 15 à 25 ans



## L'équipe d'animation

- ▶ 1 animatrice-coordinatrice
- ▶ 1 animateur jeunesse
- ▶ 1 animateur socio-éducatif et culturel
- ▶ 1 volontaire en service civique
- ▶ stagiaires de l'animation volontaire ou professionnelle



## Contact [mjcempalot.fr](http://mjcempalot.fr)

9, rue Maria MOMPIOLA  
31400 TOULOUSE  
05 34 31 10 05



05 34 31 10 05 ▶ 06 33 26 43 69

**Emeline Gaudry** ▶

[coordinationmjctoulouseempalot@gmail.com](mailto:coordinationmjctoulouseempalot@gmail.com)

**Thomas Nogales** ▶

[animationmjctoulouseempalot@gmail.com](mailto:animationmjctoulouseempalot@gmail.com)



**pass  
culture**



**LE PASS CULTURE** est une application gratuite pour les jeunes de 18 ans résidant en France sur laquelle ils disposent de 300 € pendant 24 mois qui les encourage à découvrir et diversifier leurs pratiques culturelles.

Si vous êtes éligibles, vous pouvez profiter de votre pass culture sur plusieurs activités artistiques et culturelles de la Maison des Jeunes et de la Culture d'Empalot.

**Pour plus de précisions, nous vous invitons à nous contacter, n'hésitez pas, nous vous renseignerons.**

# L'ACCOMPAGNEMENT ET LE SOUTIEN AUX PRATIQUES ARTISTIQUES



## ACCOMPAGNEMENT ET SOUTIEN D'ARTISTES OU DE PERSONNES DANS UN PROCESSUS DE CRÉATION QU'IL SOIT INDIVIDUEL OU COLLECTIF.

### ■ NOS OBJECTIFS :

Soutenir et valoriser les pratiques en amateur ou en voie de professionnalisation.

Placer les artistes au cœur du projet de la MJC

### Trois types de soutien possibles au sein de la MJC :

- **L'accompagnement artistique** réalisé au sein du studio : accompagnement sous forme de plusieurs séances avec un artiste-intervenant au sein d'un studio semi-professionnel.

- **Les résidences d'artistes** : la MJC Toulouse Empalot ouvre ses portes aux artistes de tous domaines afin de : les soutenir dans leur démarche de création, leur permettre de bénéficier de conditions techniques professionnelles et entrer en interaction avec les habitants du quartier, les adhérents de la MJC, les jeunes...

Des actions de médiation sont prévues en fonction des projets et des spécificités de chaque compagnie. Elles sont formalisées par le biais de conventions. Des sorties de résidence ont souvent lieu dans le cadre des vendredis d'expression.

- **Le prêt d'espaces de répétition et de création** : salles de danse, musique ou autres espaces de travail par le biais de créneaux hebdomadaires ou ponctuels sur convention formalisés ou par une simple adhésion.

**Contact** : 05 34 31 10 05

Delphine RAFFEL ou Loïc VAYSSIÈRE



## Animation locale et culturelle

La MJC s'investit dans le champ de l'animation locale et culturelle à travers :

- **L'animation locale : participation active aux événements du quartier.** Cross des écoles, Fête de quartier, Foire des Associations, Journées Portes Ouvertes de l'animation socioculturelle, Festival Briqu'arts, Marché de la Solidarité, Loto Solidaire.
- **L'animation culturelle spécifique et régulière :** les Vendredis d'expression, des rencontres thématiques et la co-organisation de festivals .
- **Rappel de notre démarche...**

Ces moments d'animations locales et culturelles, de rencontre entre l'art et le public sont toujours très riches et participent à l'ouverture et à la découverte culturelle mais aussi au mieux vivre ensemble sur un quartier. Par l'ambiance conviviale que les professionnels et les bénévoles de la MJC instaurent, le public se sent accueilli, rassuré et ainsi prêt à entrer dans la découverte et l'échange. Nous tentons le plus possible de travailler la transversalité entre nos domaines d'activités et que les jeunes notamment puissent participer aux événements ou s'y associent par une démarche de projet.

Cette façon d'interagir avec notre environnement, de mettre à disposition des espaces scéniques et de proposer une démarche d'accompagnement de projet correspond réellement au projet d'éducation populaire des MJC. L'innovation, l'expérimentation, la pédagogie active doivent rester au centre de nos actions.

Programmation semestrielle disponible à la MJC ou sur le site [www.mjcempalot.fr](http://www.mjcempalot.fr) ainsi que avant chaque événement sur les réseaux sociaux, programme intégré à celui de la Brique Rouge.

Contactez Loïc VAYSSIERE ou Delphine RAFFEL



## QUELQUES DATES À RETENIR SUR LE PREMIER SEMESTRE !



**Mardi 7 septembre :** Apéri' Brique

**Samedi 11 septembre :** Journées Portes Ouvertes  
de l'animation socioculturelle

**Samedi 18 septembre :** Foire des Associations  
et des services publics et FESTIVAL BRIQU'ARTS

**Lundi 20 septembre :** Festival Ellipse  
en partenariat avec Topophone

**Mardi 21 septembre :** Accueil des amis Estoniens et  
Finlandais autour du thème de l'éducation musicale des  
jeunes en partenariat avec Topophone

**Vendredi 1<sup>er</sup> octobre :** Vendredi d'expression SLAM  
avec KI N'KALA et Sebseb « spectacle le Zèbre »

**Vendredi 22 octobre :** Vendredi d'expression CARTE  
BLANCHE AUX HABITANTS

**Mercredi 3 et 4 novembre :** Festival LOCOMBIA en  
partenariat avec l'association Locombia

**Mardi 9 novembre :** Apéri'Brique

**Vendredi 19 et samedi 20 novembre :** Festival BALK-  
ANICA en partenariat avec l'association Rencont'roms 'nous

**Vendredi 10 décembre :** Vendredi d'expression théâtre

**Vendredi 17 décembre :** Grand Loto de la MJC

**Vendredi 28 janvier :** Cabaret des artistes de la brique

*Nous accompagnons aussi la naissance de nouveaux  
projets, festivals. N'hésitez pas à nous contacter !*



# Studio Associatif

Le studio d'enregistrement de la MJC vous permet de bénéficier d'un espace de travail et de création, avec plusieurs types d'entrées possibles :

## LE STUDIO DES LOUPS :

Accompagnement artistique, création et valorisation d'un répertoire original. Accompagnement sur les étapes nécessaires : instrumentaux, textes, interprétation, scène.

### Artiste intervenant :

**Sébastien GEZE** / [sebseb.contact@sebseb.net](mailto:sebseb.contact@sebseb.net)

## PROJETS SPÉCIFIQUES ET/OU PONCTUELS :

Accompagnement de projets ponctuels sur demande et possibilité de prestation personnalisée (10 €/heure)

### Intervenant : Loïc VAYSSIERE.

[culturemjctoulouseempalot@gmail.com](mailto:culturemjctoulouseempalot@gmail.com)

**LES RÉSIDENCES D'ARTISTES :** Accueil et accompagnement au sein du studio sur des périodes condensées pour des artistes amateurs ou semi-professionnels. Une convention de résidence sera établie avec la MJC.

### Intervenant : Loïc VAYSSIERE

[culturemjctoulouseempalot@gmail.com](mailto:culturemjctoulouseempalot@gmail.com)

# Empalot Music

## POUR L'ACCÈS AUX PRATIQUES MUSICALES !

Un projet collectif visant à favoriser l'accès aux pratiques musicales chez les enfants et les jeunes a débuté la saison dernière avec nos partenaires Topophone, On Air Formation, Contre-Courant, et Mozaik'arts.

Deux rencontres dédiées à la musique sont organisées en mars et en juin ainsi que des projets ponctuels

comme la découverte des métiers du son, ou un cycle dédié aux musiques urbaines.

**Une chouette collaboration à suivre !**



# LES Ateliers

POSSIBILITÉ DE RÉDUCTIONS SUR DOSSIER !

Enfants/ Ados/ Adultes

Adhésion MJC obligatoire. Les Ateliers sont animés par des salariés MJC, des associations partenaires ou des bénévoles. Des réductions sont possibles en fonction de votre situation (bénéficiaire RSA, AAH, QF CAF compris entre 400 et 650), paiement en plusieurs fois accepté.

## La musique à la MJC



### ● ACCORDÉON/PIANO

Enfants. Ados. Adultes

vendredi 15h-20h30

300 €/an

Nathalie MASSON

Petite salle PIANO

### ● GUITARE

Enfants. Ados. Adultes

mercredi 15h00-21h00

jeudi 16h00-19h00

300 €/an

Jean-Bernard Warnier

Petite salle PIANO

### ● BATTERIE/ PERCUSSIONS

Enfants. Ados. Adultes

lundi 16h00-19h00

300 €/an

Julien fischer

Grande salle de musique

### ● ÉVEIL MUSICAL

Enfants 3-6 ans

jeudi 17h15-18h15

180 €/an

Association Mozaïk'Art

Petite salle de danse

### ● STUDIO

Adultes

mardi 18h00-20h00

ou sur rendez-vous

15 €/séance - 70 €/an

Enfants. Ados.

mercredi 14h00-17h00

10 €/séance - 50 €/an

Association contre courant

### ● SOUND PAINTING

1 sam/mois de janvier à

juin (14h00-16h00)

Enfants musiciens

10 € (pour les adhérents  
musique)

Association Mozaïk'arts

Salle Loisirs et motricité

activités culturelles et artistiques





## ● DANSE CONTEMPORAINE

Adultes

mardi 18h30-20h00

250 €/an

Neige SALINAS

Grande salle de Danse

## ● DANSE AFRICAINE

Adultes confirmés

mercredi 20h30-22h00

Adultes débutants

jeudi 20h30-22h00

210 €/an

Asso ballet kongo

Salle Polyvalente

## ● DANSE ORIENTALE

Adultes débutants

mardi 18h00-19h00

Adultes intermediaires

mardi 19h00-20h00

280 €/an

deux cours

450 €/an

Asso Egypt'arts

Salle Polyvalente

## ● DANSE ORIENTALE

Enfants. Ados.

mercredi 14h00-15h00

180 €/an

Asso Egypt'arts

Petite salle de danse

## ● PRÉPARATION PHYSIQUE DU DANSEUR

Adultes

mardi 20h00-21h00

280 €/an

Asso Egypt'arts

Salle Polyvalente

## ● DANSE TRIBAL FUSION

Adultes intermédiaires

lundi 19h30-20h30

Adultes avancées

lundi 20h30-21h30

250 €/an

Asso SORA

Grande salle de Danse

## ● ÉVEIL À LA DANSE

mercredi 16h00-16h45

Enfants 4/5 ans

170 €/an

## ● DANSE INITIATION

mercredi 15h00-16h00

Enfants 6/7 ans

180 €/an

## ● DANSE MODERN CYCLE 1

Enfants 7 ans et +

mercredi 14h00-15h00

180 €/an

Cie Diotime

Grande salle de danse

## ● LATINO KIDS

mercredi 17h00-18h00

Enfants 6/12 ans

180 €/an

Asso latin'clave

Grande salle de danse

## ● LATINO DANSE SALSA

Adultes

jeudi 20h00-22h00

250 €/an

Asso latin'clave

Grande salle de danse





### ● THÉÂTRE D'IMPRO

Adultes débutants  
lundi 20h30-22h30  
Salle loisirs et motricité  
Adultes intermédiaires  
mardi 20h00-22h00  
Asso melting pot  
Espace citoyen  
220 €/an

### ● THÉÂTRE D'IMPRO JUNIOR

mercredi 16h00-17h30  
Ados 12/17 ans  
180 €/an  
Asso melting pot  
Petite salle de danse

### ● THÉÂTRE SOLIDAIRE

Ados 12/17 ans  
samedi 14h00-16h00  
Adultes  
jeudi 20h00-22h00  
samedi 16h00-18h00  
10 €/an  
Théâtralement solidaire  
Espace citoyen

### ● ARTS PLASTIQUES

Enfants 7/12 ans  
mardi 17h00-18h15  
200 €/an  
Asso plasma  
Salle Arts Plastiques

### ● CIRQUE ET STAGES

Enfants 6/8 ans  
mercredi 14h00-15h00  
160 €/an  
Enfants 8 ans et +  
mercredi 15h15-16h45  
180 €/an  
Asso Par'haz'art  
Salle loisirs et motricité  
Un stage annuel aux  
vacances de février avec  
l'association Par'haz'art  
220 € la semaine  
salle de spectacle.

### ● BABY JUDO

Enfants 3/5 ans 2016 et 2017  
mardi ou jeudi 17h15 -18h00  
140 €/ an (avec licence)  
Asso Balma Saint-Exupéry 31  
Salle loisirs et motricité

### ● BABY KARATE

Enfants 4/6 ans  
lundi 17h45-18h45  
120 €/ an  
François Barreira  
Salle loisirs et motricité

### ● JUDO

MIN POUSSINS/POUSSINS  
mardi et jeudi 18h00-19h00  
Enfants 2013/2014/2015  
180 €/ an (licence comprise)  
POUSSINS 2/BENJ/MINIMES  
mardi/jeudi 19h00-20h00  
Enfants  
2008/2009/2010/2011/2012  
180 €/ an (licence comprise)  
Asso Balma Saint-Exupéry 31  
Salle loisirs et motricité

### ● KARATÉ

lundi 18h45-19h45  
toutes ceintures  
vendredi 17h45-18h45  
ceinture blanche et jaune  
vendredi 18h45-19h45  
ceinture orange et +  
Enfants/ ados  
compétiteurs  
samedi 10h00-12h00  
François Barreira  
160 €/ an  
Salle loisirs et motricité

### ● CAPOEIRA

Enfants/ ados 6/14 ans.  
vendredi 18h00-19h00  
160 €/ an  
Asso Arte capoeira  
Grande salle de danse

● **KALARIPPAYAT**

Adultes lundi 19h00-20h30  
250 €/an  
Asso française de kalarippayat  
Salle polyvalente



● **ATHLÉTISME**

mercredi 16h00-18h00  
EAPO (Ecole d'Athlétisme  
et Poussins)  
255 €/an pour enfant 1  
215 €/an pour enfant 2  
mercredi 17h30-19h30  
benjamins/minimes  
240 €/an pour enfant 1  
200 €/an pour enfant 2  
samedi  
10h00-12h00  
-benjamins/minimes  
241 (1) et 200(2)  
CLUB DU SATUC  
Stade universitaire  
Daniel FAUCHER

Les loisirs et détente à la MJC



● **ROLLER**

lundi 17h30-18h30  
Enfants/ ados  
60 €/an  
Thomas Nogales  
Gymnase

● **BASKET Adultes**

mercredi 19h00-22h00  
samedi 13h00-17h00  
40 €/an  
Jean-Paul Agarande  
Gymnase

● **VOLLEY Adultes**

mardi 20h30-22h30  
40 €/an  
Frank Santrisse  
Gymnase

● **YOGA Adultes**

mercredi 12h30-13h20  
200 €/an  
mercredi 19h00-20h  
220 €/an  
Philippe Mettier  
Grande salle de danse

● **PILATES Adultes**

lundi 12h30-13h30  
210 €/an  
Asso arts foundation  
Salle loisirs et motricité

● **JARDIN PARTAGÉ**

Projet collectif, jour à déterminer avec le groupe de bénévoles





# LES 7 MJC

## plus de 5 000 adhérents !



### MJC TLSE PONTS JUMEAUX

105 route de Blagnac  
31000 TOULOUSE  
Tél : 05 61 22 59 50  
Email : [mjcpontsjumeaux@orange.fr](mailto:mjcpontsjumeaux@orange.fr)  
Site : <http://www.mjcpontsjumeaux.fr/>

### MJC TLSE JACQUES PRÉVERT

292 route de Seysses  
31100 TOULOUSE  
Tél : 05 61 41 56 30  
Fax : 05 61 40 94. 90  
Email : [secretariat@prevert31.org](mailto:secretariat@prevert31.org)  
Site : <http://www.mjcprevert31.net>

### MJC TLSE ROGUET SAINT-CYPRIEN

9 rue de Gascogne  
31300 TOULOUSE  
Tél : 05 61 77 26 00  
Fax : 05 61 77 26 05  
Email : [mjc.roguet@wanadoo.fr](mailto:mjc.roguet@wanadoo.fr)

### MJC TLSE ANCELY

7 allée des Causses  
31300 TOULOUSE  
Tél/ Fax : 05 61 49 05 74  
Email : [contact@mjcancely.fr](mailto:contact@mjcancely.fr)  
Site : <http://www.mjcancely.fr>

### MJC TLSE CROIX-DAURADE

141 chemin de Nicol  
31200 TOULOUSE  
Tél : 05 61 48 64 03  
Fax : 05 34 25 78 99  
Email : [mjc.croixdaurade@orange.fr](mailto:mjc.croixdaurade@orange.fr)  
Site : <http://www.mjccroixdaurade.fr>

### MJC TLSE EMPALOT

« La Brique Rouge »  
9 rue Maria MOMBIOIA .  
31400 TOULOUSE  
Tél : 0534311005  
Email : [mjctoulouseempalot@gmail.com](mailto:mjctoulouseempalot@gmail.com)  
Site : <http://mjcempalot.free.fr>

### MJC TLSE PONT DES DEMOISELLES

63 bis Avenue Saint-Exupéry  
31400 TOULOUSE  
Tél : 05 61 52 24 33  
Fax : 05 61 32 97 93  
Email : [mjcpontdesdemoiselles@wanadoo.fr](mailto:mjcpontdesdemoiselles@wanadoo.fr)  
Site : <http://mjc.demoiselles.free.fr>





# Modalités d'inscriptions

ADHÉSION OBLIGATOIRE POUR TOUTES LES ACTIVITÉS.  
TOUS LES TARIFS INDIQUÉS SUR LA PLAQUETTE SONT HORS ADHÉSION.

Adhésion MJC

- Enfants : 10 €
- Adultes : 18 €
- Famille : 30 € (à partir de 3 personnes)
- Étudiants, demandeurs d'emploi, bénéficiaires des minima sociaux : 10 €
- Adhésion association : 20 €

**POUR LES ATELIERS, POSSIBILITÉ DE RÉDUCTIONS SUR DOSSIER**

Photo obligatoire pour les mineurs - Certificat médical obligatoire pour la pratique des activités sportives.



## Comment s'y rendre ?

En métro : ligne B - Empalot

En bus : linéo 9 et linéo 5

## Horaires d'Accueil

Horaires d'accueil du lundi au jeudi de 14h00 à 18h30.

**Contact** 05 34 31 10 05

**REPRISE DES ATELIERS**

**20 SEPTEMBRE**



**JOURNÉES PORTES OUVERTES**  
**11 SEPTEMBRE**



**FOIRE DES ASSOS ET DES SERVICES PUBLICS**  
**18 SEPTEMBRE**



**MAIRIE DE TOULOUSE**  
ANNEXE TOULOUSE 3



**AGENCE NATIONALE DE LA COHÉSION DES TERRITOIRES**