

Association
100 % ÉDUC POP
ouverte à tous

SAISON 2020/2021

© CEET - Toulouse 2019 - Commande de la Mairie de Toulouse

MJC
TOULOUSE
EMPALOT

MAISON DES JEUNES
ET DE LA CULTURE

Terre de rencontre et de diversité

ouverte à tous

à **labrique rouge**

9, rue Maria MOMPIOLA
31400 TOULOUSE
05 34 31 10 05

mjctoulouseempalot@gmail.com
<http://www.mjcempalot.fr/>
 MJC Toulouse Empalot


toulouse empalot

LA MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE DE TOULOUSE EMPALOT

Dans ce contexte particulier, toute l'équipe de bénévoles et de professionnels de la MJC est heureuse de vous présenter la saison 2020-2021. Nous espérons que vous serez au rendez-vous, souriants, épanouis, impliqués et solidaires.

Plus que jamais, la vie associative, culturelle, artistique, sportive, sociale a besoin d'être soutenue !

Créée en 1964, la Maison des Jeunes et de la Culture de Toulouse Empalot est une association d'éducation populaire qui a pour vocation de permettre à tous d'accéder à l'éducation et à la culture afin que chacun participe à la construction d'une société plus solidaire. La démocratie se vivant au quotidien, elle a pour mission d'animer des lieux d'expérimentation et d'innovation sociale dans lesquels sont encouragés l'initiative, la prise de responsabilité et la pratique citoyenne.

Sur le quartier Empalot, la MJC réside de manière permanente au sein de la brique rouge, bâtiment municipal. Elle dispose de deux étages équipés de diverses salles d'activités : danse, musique, studio d'enregistrement, arts plastiques, projet, espace citoyen, loisirs et motricité ainsi que de créneaux réguliers dans la salle de spectacles.

Son projet est organisé autour de quatre domaines d'activités :

- L'action jeunes pour les 10-25 ans avec un accueil de loisirs pour les 10-17 ans et de l'accompagnement de projets pour les 15-25 ans
- L'animation locale et culturelle.
- L'accompagnement et le soutien aux pratiques artistiques
- Les ateliers artistiques, culturels, sportifs et de détente.

Elle participe activement à la vie du quartier et du territoire, elle défend des valeurs de laïcité, respect des différences, participation des habitants et s'engage dans de nombreuses actions partenariales. Elle est affiliée à la fédération régionale des MJC Occitanie Pyrénées et adhère à la fédération départementale des MJC de Haute Garonne.

Vous pourrez ainsi retrouver toutes nos activités à destination des publics enfants, adolescents et adultes. Projet associatif consultable sur www.mjcempalot.fr, infos actus sur le facebook : MJC Toulouse Empalot.

Bonne saison à tous !

Delphine RAFFEL, directrice et Armand NDONDA, président.

APPEL À BÉNÉVOLE

Si vous êtes intéressés par le projet de la MJC, n'hésitez pas nous contacter et venir rejoindre notre équipe de bénévoles. La MJC est ouverte à tous et à toutes et à votre écoute.

accordéon - batterie / percussions
guitare - synthé - atelier de musique orientale
chant et écriture de chanson enfant -
rythme et percussions studio des loups -
éveil musical 0-3 ans et 3/6 ans
danse africaine - danse contemporaine
aéro cumbia family - danse éveil & initiation danse
modern cycle1 - danse tribal fusion - danse orien-
tale - danse égyptienne - barre a terre/postural
arts plastiques - théâtre creation - latino kids
latino danse - théâtre d'improvisation enfants, ados
baby judo - judo enfants - baby karaté
karaté - baby capoeira- capoeira enfants
capoeira adultes- kalaripayat
basket-ball - hoopdance - roller - volley-ball
yoga d'inspiration tibétaine - gym tonique
marche nordique - gym step - pilates
accueil associatif - prêts de salle résidences d'artistes

LES ATELIERS

Studio Associatif

Le studio d'enregistrement de la MJC vous permet de bénéficier d'un espace de travail et de création, avec plusieurs types d'entrées possibles :

LE STUDIO DES LOUPS :

Accompagnement artistique studio, création et valorisation d'un répertoire original. Accompagnement sur les étapes nécessaires, instrumentaux, textes, interprétation, scène.

Artiste intervenant :

Sébastien GEZE / Sebseb. contact@sebseb.net

PROJETS SPÉCIFIQUES ET/OU PONCTUELS :

accompagnement de projets ponctuels sur demande et possibilité de prestation personnalisée (10 €/heure)

Intervenant : Loïc VAYSSIERE.

culturemjctoulouseempalot@gmail.com

LES RÉSIDENCES D'ARTISTES : accueil et accompagnement au sein du studio sur des périodes condensées pour des artistes amateurs ou semi-professionnels. Une convention de résidence sera établie avec la MJC.

Intervenant : Loïc VAYSSIERE

culturemjctoulouseempalot@gmail.com

- Tous les tarifs indiqués sont hors adhésion.
- Possibilité de régler en plusieurs fois.
- Réductions diverses accordées : bénéficiaires des mini-mas sociaux et en fonction du quotient familial.

action jeunes

10-25 ans

Adhérer à la MJC, c'est se retrouver, s'amuser, se parler, agir ensemble ! Ouvert à tous à partir de 10 ans.

Les projets et les accompagnements sont adaptés à l'âge des jeunes. Plaquette jeunesse disponible à la MJC

L'ACTION JEUNES C'EST :

- Un accueil de loisirs pour les 10-17 ans (avec une priorité aux 10-15 ans)
- Un accueil et un accompagnement des projets de jeunes (chantier, projets individuels, collectifs...) pour les 15-25 ans
- Un lieu de découverte et de pratique d'activités artistiques, culturelles, sportives et de loisirs.
- Un lieu où l'on peut s'engager et participer à l'animation locale et culturelle de son quartier (Balkanica, Locombia, Briqu'arts, loto, rencontres thématiques...)
- Un point d'appui à la création des juniors associations.

Temps d'accueil en salle projet et à la MJC :

- Du lundi au vendredi de 17h00 à 19h00
- Tous les mercredis de 14h00 à 18h00
- Toutes les vacances scolaires de 10h00 à 18h00

MAIS C'EST AUSSI Toute l'année :

- L'accompagnement des jeunes dans la construction de leur parcours de vie, notamment des jeunes volontaires en Service Civique.
- L'accompagnement et suivi des jeunes stagiaires aussi bien dans le cadre des stages de découverte en milieu professionnel que dans le cadre des stages professionnels de l'animation.
- Des projets innovants sur l'espace public « HORS LES MURS » : aller à la rencontre des jeunes et des familles qui ne passeraient pas les portes de la MJC, animer l'espace public avec des méthodes pédagogiques participatives et ludiques.



Responsable Animation et coordination jeunesse :

Animation jeunesse et référent accueil de loisirs :

Thomas NOGALES.

Animation jeunesse et culture : **Loïc VAYSSIERE.**

Cette équipe est renforcée par des stagiaires de l'animation volontaire et/ou professionnelle ainsi que des volontaires en service civique.

Contact : coordinationmjctoulousempalot@gmail.com

et animationmjctoulousempalot@gmail.com

Téléphone : 05 34 31 10 05

Animation locale et culturelle

ANIMATION LOCALE

Encourager la cohésion et favoriser le bien-être social des habitants par la mise en oeuvre d'animations à forte convivialité favorisant la rencontre, l'implication dans la vie sociale et l'ouverture culturelle.

ANIMATION CULTURELLE

Placer les artistes au cœur de notre projet, favoriser l'ouverture et la médiation culturelle par des rendez-vous réguliers organisés par la MJC, des festivals, des vendredis d'expression, des rencontres thématiques.

Nous accompagnons aussi la naissance de nouveaux projets, festivals. N'hésitez pas à nous contacter !



Les dates à retenir pour ce semestre :

Mardi 8 septembre : Apéri Brique !

Samedi 12 septembre : Journées portes ouvertes de 14h à 20h

Samedi 19 septembre : Foire des associations et des services publics d'Empalot et festival Briqu'arts (art de rue) toute la journée !

Vendredi 25 septembre : Assemblée générale de la MJC

Vendredi 2 octobre : Vendredi d'expression

Jeudi 8 octobre : OPEN MIC (Format atelier)

NOUVEAU PROJET !

Mardi 3 novembre : Apéri Brique !

Lundi 9, mardi 10 et jeudi 12 novembre : Festival LOCOMBIA

Jeudi 19 novembre : Open Mic Format atelier

Vendredi 20 et samedi 21 novembre : Festival Balkanica

Vendredi 4 décembre : Vendredi d'expression

Jeudi 10 décembre : OPEN MIC (Tremplin)

NOUVEAU PROJET !

Vendredi 18 décembre : Grand Loto des Jeunes de la MJC

Mardi 5 janvier : Apéri Brique

Jeudi 14 janvier : Open Mic Format atelier

Vendredi 22 janvier : Cabaret des artistes

Programmation semestrielle disponible à la MJC ou sur le site www.mjcampalot.fr et programme intégré à celui de la Brique Rouge.
Contact : Loïc VAYSSIERE culturemjctoulouseempalot@gmail.com
Delphine RAFFEL directionmjctoulouseempalot@gmail.com

Les Ateliers

Enfants. Ados. Adultes

Adhésion MJC obligatoire. Les Ateliers sont animés par des salariés MJC, des associations partenaires ou des bénévoles. Des réductions sont possibles en fonction de votre situation (bénéficiaire RSA, AAH, QF CAF compris entre 400 et 650), paiement en plusieurs fois accepté.

Musique

● ACCORDÉON/PIANO

Enfants. Ados. Adultes

vendredi 15h30-20h30

300 €/an

Nathalie MASSON

Petite salle PIANO

● GUITARE

Enfants. Ados. Adultes

mercredi 15h00-21h00

jeudi 16h00-19h00

300 €/an

Jean-Bernard Warnier

Petite salle PIANO

● BATTERIE/ PERCUSSIONS

Enfants. Ados. Adultes

lundi 16h00-19h00

300 €/an

Julien fischer

Grande salle de musique

● ÉVEIL MUSICAL

Enfants 3-6 ans

jeudi 17h15-18h15

180 €/an

Association Mozaïk'Art

Petite salle de danse

● CHANT ET ÉCRITURE DE CHANSON ENFANTS

9/12 ans

mardi 17h00-18h00

250 €/an

Association Topophone

Petite salle de danse

● RYTHME ET PERCUSSIONS

Enfants

mardi 18h00-19h00

9/12 ans

250 €/an

Association Topophone

Petite salle de danse

● STUDIO

Adultes

mardi 18h00-20h00

15 €/séance - 70 €/an

Enfants. Ados.

mercredi 14h00-17h00

10 €/séance - 50 €/an

Association contre courant



DANSES

● AERO CUMBIA FAMILY

Familles
jeudi 20h00-21h00
60 €/an

Yasmine Sarmiento
Grande salle de danse

● DANSE CONTEMPORAINE

Adultes
mardi 18h30-20h00
250 €/an

Neige SALINAS
Grande salle de Danse

● DANSE AFRICAINE

Adultes confirmés
mercredi 20h30-22h00
Adultes débutants
jeudi 20h30-22h00
210 €/an

Asso ballet kongo
Salle Polyvalente

● DANSE ORIENTALE

17h30-18h30
danse intermédiaire
18h30-19h30
danse débutants
Salle Polyvalente
19h30- 20h30

● POSTURAL/YOGA/ BARRE À TERRE

jeudi 11h00-12h00
Grande salle de danse

● DANSE ÉGYPTIENNE

230 €/an
Asso Egypt'arts
Salle Polyvalente

● DANSE TRIBAL FUSION

Adultes intermédiaires
lundi 19h30-20h30
Adultes avances
lundi 20h30-21h30
250 €/an

Asso SORA
Grande salle de Danse



HOOP DANCE

● ÉVEIL A LA DANSE

mercredi 16h00-16h45
Enfants 4/5 ans
170 €/an

Neige SALINAS
Grande salle de danse

● DANSE INITIATION

mercredi 15h00-16h00
enfants 6/7 ans
180 €/an

Neige SALINAS
Grande salle de danse

● DANSE MODERN CYCLE 1

enfants 7 ans et +
mercredi 14h00-15h00
180 €/an

Neige SALINAS
Grande salle de danse

● HOOP DANCE

Adultes
mercredi 20h00-22h00
200 €/an

Asso croco fumé
Grande salle de danse

● LATINO KIDS

mercredi 17h00-18h00
Enfants 6/12 ans
180 €/an

Asso latin'clave
Grande salle de danse

● LATINO DANSE

Adultes
lundi 20h00-22h00
250 €/an

Asso latin'clave
Salle Loisirs et motricité

Activités culturelles

● THÉÂTRE

D'IMPROVISATION

Adultes débutants

lundi 20h30-22h30

Adultes intermédiaires

mardi 20h00-22h00

220 €/ an

Enfants 9/13 ans

mercredi 16h30-18h00

180 €/ an

Ados 12/17 ans

mercredi 18h00-19h00

150 €/ an

Asso melting pot

Petite salle de danse

● ARTS PLASTIQUES

ENFANTS

mardi 17h00-18h15

Enfants 7/12 ans

200 €/ an

Asso plasma

Salle arts plastiques

● CIRQUE

Enfants 6/8 ans

mercredi 14h00-15h00

160 €/ an

Asso par haz'art

Enfants 8 ans et +

mercredi 15h15-16h45

180 €/ an

Salle loisirs et motricité

● THÉÂTRE CRÉATION

Adultes

jeudi 20h00-22h00

100 €/ an

Asso les dysférents

Salle arts plastiques



Sport et arts martiaux

● BABY JUDO

Enfants 3/5 ans

mard/jeudi 17h00-18h00

120 €/ an

Asso Balma Saint-Exupéry 31

Salle loisirs et motricité

● BABY KARATE

Enfants 4/6 ans

lundi 17h45-18h45

120 €/ an

François Barreira

Salle loisirs et motricité

● BABY CAPOEIRA

Enfants 6 ans et +

vendredi 17h15-18h00

120 €/ an

Asso Arte capoeira

Petite salle de danse

● JUDO

Enfants

mardi/jeudi 18h45-19h45

180 €/ an

Asso Balma Saint-Exupéry 31

Salle loisirs et motricité

● KARATE

Enfants/ ados

lundi/vendredi 17h45-19h45

Compétiteurs

samedi 10h00-12h00

160 €/ an

François Barreira

Salle loisirs et motricité

● CAPOEIRA

Enfants/ ados

vendredi 18h00-19h00

160 €/ an

Asso Arte capoeira

Petite salle de danse

● KALARIPPAYAT

Adultes mardi 19h45-21h15

250 €/ an

Asso française de kalarippayat

Salle loisirs et motricité



Loisirs et détente

● ROLLER

mardi 17h30-18h30

Enfants/ ados

60 €/an

Thomas Nogales

Gymnase

● GYM ADULTES

Adultes

mardi 10h00-11h00

180 €/an

Asso Egypt'arts

Grande salle de danse

● GYM STEPS

jeudi 12h00-13h00

Adultes

180 €/an Asso Egypt'arts

Grande salle de danse

● BASKET

Adultes

mercredi 19h00-22h00

samedi 13h00-17h00

40 €/an

Jean-Paul Agarande

Gymnase

● VOLLEY

mardi 20h30-22h30

adultes

40 €/an

Frank Santrisse

● MARCHE NORDIQUE

Adultes

220 €/an

Vincent Aubin

Extérieur, jour à définir.

● YOGA

Adultes

mercredi 12h15-13h30

160 €/an

Adultes

mercredi 19h00-20h45

240 €/an

Philippe Mettier

Grande salle de danse

● PILATES

Adultes

lundi 12h15-13h15

210 €/an

Asso arts foundation

Salle loisirs et motricité

L'ACCOMPAGNEMENT ET LE SOUTIEN AUX PRATIQUES ARTISTIQUES



Accompagnement et soutien d'artistes ou de personnes dans un processus de création qu'il soit individuel ou collectif.

■ NOS OBJECTIFS :

Soutenir et valoriser les pratiques en amateur ou en voie de professionnalisation.

Placer les artistes au coeur du projet de la MJC

Trois types de soutien possibles au sein de la MJC :

- **L'accompagnement artistique** réalisé au sein du studio : accompagnement sous forme de plusieurs séances avec un artiste-intervenant au sein d'un studio semi-professionnel.

- **Les résidences d'artistes** : la MJC Toulouse Empalot ouvre ses portes aux artistes de tous domaines afin de : les soutenir dans leur démarche de création, leur permettre de bénéficier de conditions techniques professionnelles et entrer en interaction avec les habitants du quartier, les adhérents de la MJC, les jeunes...

Des actions de médiation sont prévues en fonction des projets et des spécificités de chaque compagnie. Elles sont formalisées par le biais de conventions. Des sorties de résidence ont souvent lieu dans le cadre des vendredis d'expression.

- **Le prêt de locaux** : salles de danse, musique ou autres espaces de travail par le biais de créneaux hebdomadaires ou ponctuels sur convention formalisés ou par une simple adhésion.

Contact : 05 34 31 10 05

Delphine RAFFEL, directionmjctoulouseempalot@gmail.com

Loïc VAYSSIERE, culturemjctoulouseempalot@gmail.com

LES 7 MJC plus de 5 000 adhérents !



MJC Croix Daurade



MJC Ancely

MJC Ponts Jumeaux



MJC Roguet Saint Cyprien

MJC Pont des Demoiselles



MJC Jacques Prévert

MJC Toulouse Empalot



MJC TLSE PONTS JUMEAUX

105 route de Blagnac
31000 TOULOUSE
Tél : 05 61 22 59 50
Email : mjcpontsjumeaux@orange.fr
Site : <http://www.mjcpontsjumeaux.fr/>

MJC TLSE CROIX-DAURADE

141 chemin de Nicol
31200 TOULOUSE
Tél : 05 61 48 64 03
Fax : 05 34 25 78 99
Email : mjc.croixdaurade@orange.fr
Site : <http://www.mjccroixdaurade.fr>

MJC TLSE JACQUES PRÉVERT

292 route de Seysses
31100 TOULOUSE
Tél : 05 61 41 56 30
Fax : 05 61 40 94. 90
Email : secretariat@prevert31.org
Site : <http://www.mjcprevert31.net>

MJC TLSE EMPALOT

« La Brique Rouge »
9 rue Maria MOMBIOLA .
31400 TOULOUSE
Tél : 0534311005
Email : mjctoulouseempalot@gmail.com
Site : <http://mjcempalot.free.fr>

MJC TLSE ROGUET SAINT-CYPRIEN

9 rue de Gascogne
31300 TOULOUSE
Tél : 05 61 77 26 00
Fax : 05 61 77 26 05
Email : mjc.roguet@wanadoo.fr

MJC TLSE PONT DES DEMOISELLES

63 bis Avenue Saint-Exupéry
31400 TOULOUSE
Tél : 05 61 52 24 33
Fax : 05 61 32 97 93
Email : mjcpontdesdemoiselles@wanadoo.fr
Site : <http://mjc.demoiselles.free.fr>

MJC TLSE ANCELY

7 allée des Causses
31300 TOULOUSE
Tél/ Fax : 05 61 49 05 74
Email : contact@mjcancely.fr
Site : <http://www.mjcancely.fr>

L'équipe de permanents



Modalités d'inscriptions

Adhésion obligatoire pour toutes les activités.

Tous les tarifs indiqués sur la plaquette sont hors adhésion.

Adhésion MJC :

- Enfants : 10 €

- Adultes : 18 €

- Famille : 30 € (à partir de 3 personnes)

- Étudiants, demandeurs d'emploi,
bénéficiaires des minimas sociaux : 10 €

Pour les ateliers, possibilité de réductions sur dossier.

Certificat médical obligatoire pour la pratique des activités sportives.

Comment s'y rendre ?

En métro : ligne B - Empalot

En bus : ligne 38 - 52 - 54

Horaires d'Accueil

du Lundi au Jeudi de 14h à 19h

Contact 05 34 31 10 05
mjctoulouseempalot@gmail.com

Reprise des ateliers 21 septembre

JOURNÉES
PORTES OUVERTES
12 SEPTEMBRE

FOIRE DES ASSOS
ET DES SERVICES PUBLICS
19 SEPTEMBRE



MAIRIE DE



TOULOUSE

par Toulouse 1



AGENCE
NATIONALE
DE LA COHÉSION
DES TERRITOIRES