

SAISON 2019/2020

MJC
TOULOUSE
EMPALOT

ASSOCIATION
100 %
ÉDUC POP

ouverte
à tous



MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE

terre de rencontre et de diversité

OÙ ?

à **labrique rouge**

mjctoulouseempalot@gmail.com
<http://mjcempalot.fr>

 MJC Toulouse Empalot

9, rue Maria MOMPIOLA
31400 TOULOUSE
05 34 31 10 05

JOURNÉES PORTES OUVERTES
7 ET 21 SEPTEMBRE



Reprise des ateliers 16 septembre

ÉDITO

LA MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE DE TOULOUSE EMPALOT

Créée en 1964, la Maison des Jeunes et de la Culture de Toulouse Empalot est une association d'éducation populaire qui a pour vocation de permettre à tous d'accéder à l'éducation et à la culture afin que chacun participe à la construction d'une société plus solidaire. La démocratie se vivant au quotidien, elle a pour mission d'animer des lieux d'expérimentation et d'innovation sociale dans lesquels sont encouragés l'initiative, la prise de responsabilité et la pratique citoyenne.

Sur le quartier Empalot, la MJC réside de manière permanente au sein de la brique rouge, bâtiment municipal. Elle dispose de deux étages équipés de diverses salles d'activités : danse, musique, studio d'enregistrement, arts plastiques, projet, espace citoyen, loisirs et motricité ainsi que de créneaux réguliers dans la salle de spectacles.

Son projet est organisé autour de quatre domaines d'activités :

- Les ateliers artistiques, culturels, sportifs et de détente.
- L'action jeunes pour les 10-25 ans avec un accueil de loisirs pour les 10-17 ans.
- L'animation locale et culturelle.
- L'accompagnement et le soutien aux pratiques artistiques.

Elle participe activement à la vie du quartier et du territoire, elle défend des valeurs de laïcité, respect des différences, participation des habitants et s'engage dans de nombreuses actions partenariales. Elle est affiliée à la fédération régionale des MJC Occitanie Pyrénées et adhère à la fédération départementale des MJC de Haute Garonne.

Toute l'équipe de bénévoles et de professionnels de la MJC est heureuse de vous présenter la saison 2019-2020.

Vous pourrez ainsi retrouver toutes nos activités à destination des publics enfants, adolescents et adultes.

Projet associatif consultable sur www.mjcampalot.fr
infos / actus sur le facebook : MJC Toulouse Empalot.

Bonne saison à tous !

Delphine RAFFEL, directrice et Armand NDONDA, président.

APPEL À BÉNÉVOLE

Si vous êtes intéressés par le projet de la MJC, n'hésitez pas nous contacter et venir rejoindre notre équipe de bénévoles. La MJC est ouverte à tous et à toutes et à votre écoute.

ACCORDÉON - BATTERIE / PERCUSSIONS
 GUITARE - SYNTHÉ - ATELIER DE MUSIQUE ORIENTALE
 PRATIQUE INSTRUMENTALE ET VOCALE
 STUDIO DES LOUPS - ÉVEIL MUSICAL 0-3 ANS ET 3/6 ANS
 DANSE AFRICAINE - DANSE AFROPOP
 DANSE CONTEMPORAINE
 AÉRO CUMBIA FAMILY - DANSE ÉVEIL & INITIATION DANSE
 MODERN CYCLE1 - DANSE TRIBAL FUSION
 DANSE ORIENTALE - ROCK SWING - BALBOA BLUES
 ARTS PLASTIQUES - THÉÂTRE D'IMPRO - THÉÂTRE CREATION
 BABY JUDO - JUDO ENFANTS - BABY KARATÉ
 KARATÉ - BABY CAPOEIRA - CAPOEIRA ENFANTS
 CAPOEIRA ADULTES - KALARIPPAYAT
 BASKET-BALL - BOXE - HOOPDANCE - KIDS SPORT
 ROLLER - VOLLEY-BALL - YOGA D'INSPIRATION TIBÉTAINE
 GYMNASTIQUE - STEP - PILATES
 ACCUEIL ASSOCIATIF - PRÊTS DE SALLE
 RÉSIDENCES D'ARTISTES

STUDIO ASSOCIATIF



Le studio d'enregistrement de la MJC vous permet de bénéficier d'un espace de travail et de création, avec plusieurs types d'entrées possibles :

LE STUDIO DES LOUPS :

Accompagnement artistique studio, création et valorisation d'un répertoire original. Accompagnement sur les étapes nécessaires, instrumentaux, textes, interprétation, scène.

Artiste intervenant :

Sébastien GEZE / Sebseb. contact@sebseb.net

PROJETS SPÉCIFIQUES ET/OU PONCTUELS :

accompagnement de projets ponctuels sur demande et possibilité de prestation personnalisée.

Intervenant : Loïc VAYSSIERE.

culturemjtoulouseempalot@gmail.com

LES RÉSIDENCES D'ARTISTES : accueil et accompagnement au sein du studio sur des périodes condensées pour des artistes amateurs ou semi-professionnels. Une convention de résidence sera établie avec la MJC.

Intervenant : Loïc VAYSSIERE

culturemjtoulouseempalot@gmail.com



ACTION JEUNES

10-25 ans

Adhérer à la MJC, c'est se retrouver, s'amuser, se parler, agir ensemble ! Ouvert à tous à partir de 10 ans. Les projets et les accompagnements sont adaptés à l'âge des jeunes.

L'adhésion à la MJC (10€/année) est obligatoire, ainsi que la constitution d'un dossier avec fiche d'inscription spécifique action jeunes et fiche sanitaire.

L'ACTION JEUNES C'EST :

- Un accueil de loisirs pour les 10-17 ans (avec une priorité aux 10-15 ans)
- Un accueil et un accompagnement des projets de jeunes (chantier, projets individuels, collectifs...)
- Un lieu de découverte et de pratique d'activités artistiques, culturelles, sportives et de loisirs
- Un lieu où l'on peut s'engager et participer à l'animation locale et culturelle de son quartier (Balkanica, Locombia, Expression Jeunes, loto, rencontres musicales...)
- Un point d'appui à la création des juniors associations.

Temps d'accueil en salle projet et à la MJC :

Du lundi au vendredi de 17h00 à 19h00

Tous les mercredis de 14h00 à 19h00

Toutes les vacances scolaires de 10h00 à 18h00

MAIS C'EST AUSSI :

Toute l'année :

- L'accompagnement des jeunes dans la construction de leur parcours de vie, notamment des jeunes volontaires en Service Civique.
- L'accompagnement et suivi des jeunes stagiaires aussi bien dans le cadre des stages de découverte en milieu professionnel que dans le cadre des stages professionnels de l'animation.
- Des projets innovants sur l'espace public « HORS LES MURS » : aller à la rencontre des jeunes et des familles qui ne passeraient pas les portes de la MJC, animer l'espace public avec des méthodes pédagogiques participatives et ludiques.

Responsable Animation et Coordination : Olivia SERRANO

Animation : Thomas NOGALES, Loïc VAYSSIERE.

Cette équipe est renforcée par des stagiaires de l'animation volontaire et/ou professionnelle ainsi volontaires en service civique.

Plaquette action jeunes disponible à la MJC !

Contact : coordinationmjctoulouseempalot@gmail.com

et animationmjctoulouseempalot@gmail.com

Téléphone : 05 34 31 10 05

ANIMATION LOCALE ET CULTURELLE



ANIMATION LOCALE

Encourager la cohésion et favoriser le bien-être social des habitants par la mise en oeuvre d'animations à forte convivialité favorisant la rencontre, l'implication dans la vie sociale et l'ouverture culturelle.

ANIMATION CULTURELLE

Placer les artistes au cœur de notre projet, favoriser l'ouverture et la médiation culturelle par des rendez-vous réguliers organisés par la MJC, des festivals, des vendredis d'expression, des rencontres thématiques. Programmation semestrielle disponible à la MJC ou sur le site www.mjcempalot.fr et programme intégré à celui de la Brique Rouge.

DEMANDEZ
LE PROGRAMME !



QUELQUES DATES
À RETENIR
JUSQU'À JANVIER !

2019

- **samedi 7 septembre**
JOURNÉE PORTES OUVERTE
- **samedi 21 septembre**
Foire des associations et
des services publics.
- **vendredi 11 octobre**
Les Rencontres Musicales.
- **13 et 14 novembre**
Festival LOCOMBIA

- **22 et 23 novembre**
Festival BALKANICA
- **vendredi 6 décembre**
Vendredi d'expression
« musique et cirque »

2020

- **vendredi 24 janvier**
Vendredi d'expression
« cabaret des artistes »

CONTACTS:

Loïc VAYSSIERE, culturemjctoulouseempalot@gmail.com
Delphine RAFFEL, directionmjctoulouseempalot@gmail.com
Olivia SERRANO, coordinationmjctoulouseempalot@gmail.com

LES ATELIERS

POUR TOUS ! Enfants. Ados. Adultes

Adhésion MJC obligatoire. Les Ateliers sont animés par des salariés MJC, des associations partenaires ou des bénévoles. Des réductions sont possibles en fonction de votre situation (bénéficiaire RSA, AAH, QF CAF compris entre 400 et 650), paiement en plusieurs fois accepté.

MUSIQUE

● ACCORDÉON

Enfants. Ados. Adultes

Nathalie MASSON

Vendredi 16h-19h30

Durée de l'atelier : 30'

300 €/an

Petite salle de Musique 1

● ATELIER DE MUSIQUE

ORIENTALE

Ados. Adultes

Association PRODIJ

Brahim DHOOR

Mardi 17h-21h

Oud et Violon

Petite salle de danse

Mercredi 18h-20h

Oud et autres instruments

Espace citoyen

300 €/an

● BATTERIE

PERCUSSIONS

Enfants. Ados. Adultes

Julien FISCHER

Lundi 16h-19h

Durée de l'atelier : 30'

300 €/an

Grande salle de musique

● ÉVEIL MUSICAL

MOZAÏK'ART

Enfants 0/3 ans

Mardi 10h-10h45

Enfants 3/6 ans

Jeudi 17h15-18h15

180€/an

Petite salle de danse

● GUITARE

Enfants. Ados. Adultes

Jean-Bernard WARNIER

Mercredi 15h-21h

Jeudi 16h-19h

Durée de l'atelier : 30'

300 €/an

Petite salle de musique

● PRATIQUE INSTRUMENTALE

8/12 ans

Asso TOPOPHONE.

Cours collectif. Mardi 17h-18h

250 €/an

Grande salle de musique

● PRATIQUE VOCALE

8/12 ans

Asso TOPOPHONE

Cours collectif

Mardi 18h-19h

250 €/an

Grande salle de musique

● STUDIO DES LOUPS

Sébastien Geze «Sebseb»

Enfants. Ados. Adultes

Mardi 18h-20h

Mercredi 14h-17h

Abonnement à l'année
(8 séances minimum - en fonction de l'agenda)

- 18 ans = 50 €/an

+ 18 ans = 70 €/an

OU 1 séance de 2h = 10 €

1 séance de 3h = 15 €

● SYNTHÉ

Enfants. Ados. Adultes

Nathalie MASSON

Vendredi 16h-19h30

Durée de l'atelier : 30'

DANSES



● AERO CUMBIA FAMILY

Yasmine SARMIENTO

Bénévole

Enfants. Parents

Judi 20h-21h

40 €/an

● DANSE AFRICAINE

Ballet Kongo

Pierre HOUABELLOSSO

Adultes Confirmés

Mercredi 20h30-22h

Adultes Débutants

Judi 20h30-22h

210 €/an

Salle Polyvalente

(ancienne MJC)

● DANSE AFROPOP

Arts Foundation

Sarah et Kehinde AWAIYE

Enfants. Ados.

Judi 20h15-21h15

230 €/an

Petite salle de danse

● DANSE BALBOA BLUES

Mercredi 20h30-22h00

220 €/an

NOUVEAU

Petite salle de danse

● DANSE ROCK SWING

Mercredi 19h-20h30

220 €/an

NOUVEAU

● DANSE CONTEMPORAINE

Grands ados. Adultes

Corinne CROSETTO

Mardi 18h-19h30 Déb.

19h30-21h Inter

250 €/an

Grande salle de Danse

● DANSE TRIBAL FUSION

Kultur Bazar

Nadège HERIGNY

Lundi 19h30-20h30

Intermédiaires

Lundi 20h30-21h30

Avancés

Judi 18h30-19h30

Tous niveaux

250 €/an

Grande salle de Danse



● DANSE ÉVEIL & INITIATION

Cie DIOTIME

Neige SALINAS

Eveil à la danse 4/5 ans

Mercredi 16h-16h45

170 €/an

Initiation 6/7 ans

Mercredi 15h-16h

180€/an

Danse moderne/1^{er} cycle
7 ans et +

Mercredi 14h-15h

180€/an

Grande salle de danse

● DANSE ORIENTALE

Egypt'arts / Maya SARSA

Enfants 8/12 ans

Mardi 17h-17h45

170 €/an

Adultes débutantes

Mardi 17h45-18h45

230 €/an

Adultes intermédiaires

Mardi 19h-20h

290 €/an

Adultes avancés

Mardi 20h-21h

290 €/an

Salle Polyvalente

(ancienne MJC)

● HOOP DANCE

Association Arts A Bord

Agathe LEGUEVEL

Enfants.

Mercredi 16h-17h

Loisirs et motricité

150 €/an;

● HOOP DANCE

Adultes

Samedi 16h-18h

Loisirs et motricité

200 €/an

ACTIVITÉS CULTURELLES

● THÉÂTRE CRÉATION

Les Dysférents

Eric RAPHAEL

Adultes

Judi 20h-22h

Espace citoyen

100 €/ an

● ARTS PLASTIQUES

Association Plasma

Stéphanie MAHIEU

7/12 ans

Mardi 17h-18h30

Salle Arts Plastiques

200 €/ an (matériel inclus)

● THÉÂTRE

D'IMPROVISATION

Association MeltingPot

Ados

Mercredi 17h30-19h

Petite salle de danse

180 €/ an

Adultes

Mardi 20h00-22h00

Salle Arts Plastiques

210 €/ an



● CAPOIERA ADULTES

Arte Capoeira Toulouse

+ de 16 ans

Vendredi 20h-21h

Petite salle de danse

220 €/an

● BABY JUDO BSE-31

3/5 ans

Mardi 17h00-18h00

Années 2015 et 2016

Judi 17h00-18h00

Années 2014 et 2015

Salle loisirs et motricité

140 €/an (licence incluse)

● JUDO ENFANTS LOISIRS

2 fois/semaine

Années 2011/2012/2013

Mardi et Judi 17h45-18h45

180 € (licence incluse)

● JUDO ENFANTS ET ADOS

2 fois/semaine

Années 2010 et avant

Mardi et jeudi

18h45-19h45

180 € (licence incluse)

● KALARIPPAYAT

Grands ados. Adultes

Nelly DARGENT

Mardi 19h-20h30

Salle Jean Moulin

290 €/ an

● BABY KARATÉ

François BARREIRA

4/6 ans

Lundi 17h45-18h45

Salle Loisirs et Motricité

120 €/ an

● KARATÉ

François BARREIRA

Enfants. Ados. Adultes

Lundi 18h45 -19h45

Vendredi 17h45-19h45

Samedi 10h00-12h00

(compétiteurs)

Salle Loisirs et Motricité

160 €/ an

ARTS MARTIAUX

● BABY CAPOEIRA

Arte Capoeira Toulouse

3-6 ans

Vendredi 17h15-18h

Petite salle de danse

120 €/an

● CAPOIERA ENFANTS et ADOS

Arte Capoeira Toulouse

7-10 ans

Vendredi 18h-19h

160 €/an

11-18 ans

Vendredi 19h-20h

Petite salle de danse

180 €/an





LOISIRS

● BASKET BALL LOISIRS

Jean Paul AGARANDE

Bénévole

Adultes

Mercredi 19h00-22h30

Samedi 13h-17h00

40 €/an

Gymnase

● BOXE

KICKBOXING ÉDUCATIF/

BOXE ANGLAISE

Denis TAPIA

Enfants 6/13 ans

Judi 17h30-18h30

160€/an (matériel à prévoir)

Grande salle de danse

■ CIRQUE

Par'Haz'Art

Enfants 6/8 ans

Mercredi 14h00-15h00

160 €/an

8 ans et +

180 €/an

Mercredi 15h15-16h45

Salle Loisirs et motricité

■ GYMNASTIQUE

Thomas NOGALES

Adultes

Judi 18h30-19h30

90 €/an

Grande salle de danse

■ GYM STEP Ados/adultes

Thomas NOGALES

Lundi 18h30-19h30

90€/an

Grande salle de danse

■ GYM KID SPORT

3/6 ans

Lundi 17h30-18h30

120€/an

Grande salle de danse

■ ROLLER

Thomas NOGALES

Enfants. Ados.

Mardi 17h30-18h30

60€/an

Gymnase

■ VOLLEY BALL

Frank SANTRISSE

Bénévole

Adultes

Mardi 20h00-22h30

Vendredi 20h00-22h30

40€/an

Gymnase

■ YOGA D'INSPIRATION

TIBETAINE

Philippe METTIER

Adultes

Mercredi 19h00-20h45

240€/an

Mercredi 12h15-13h30

160€/an

Grande salle de danse

(stages dans l'année possibles)

L'ACCOMPAGNEMENT ET LE SOUTIEN AUX PRATIQUES ARTISTIQUES

Accompagnement d'artistes ou de personnes dans un processus de création qu'il soit individuel ou collectif.

■ NOS OBJECTIFS :

Soutenir et valoriser les pratiques en amateur ou en voie de professionnalisation. Placer les artistes au cœur du projet de la MJC

Trois types de soutien possibles au sein de la MJC :

- **L'accompagnement artistique** réalisé au sein du studio : accompagnement sous forme de plusieurs séances avec un artiste-intervenant au sein d'un studio semi-professionnel.
- **Les résidences d'artistes** : la MJC Toulouse Empalot ouvre ses portes aux artistes de tous domaines afin de : les soutenir dans leur démarche de création, leur permettre de bénéficier de conditions techniques professionnelles et entrer en interaction avec les habitants du quartier, les adhérents de la MJC, les jeunes... Des actions de médiation sont prévues en fonction des projets et des spécificités de chaque compagnie. Elles sont formalisées par le biais de conventions. Des sorties de résidence ont souvent lieu dans le cadre des vendredis d'expression.
- **Le prêt de locaux** : salles de danse, musique ou autres espaces de travail par le biais de créneaux hebdomadaires ou ponctuels sur convention formalisés ou par une simple adhésion.

Contact : 05 34 31 10 05

Delphine RAFFEL, directionmjctoulouseempalot@gmail.com

Loïc VAYSSIERE, culturemjctoulouseempalot@gmail.com

BAZAR4 / LES IMPROBABLES DÉBARQUE À TOULOUSE

Après le Bazar sur l'agglomération de Rodez (Aveyron), sur l'agglomération de Gaillac-Graulhet (Tarn), celui à venir en Ile de France, c'est sur Toulouse Métropole que la manifestation posera ses valises en avril 2020.

Bazar c'est la rencontre territoriale autour des pratiques artistiques en amateurs. Elle s'articule sur 4/5 jours autour de représentations, de rencontres et d'ateliers de pratiques artistiques. « Qu'est ce que j'ai envie de dire, crier, hurler dans l'espace public ? Comment la pratique artistique me porte dans mon besoin de m'exprimer ? »...

Pour cette 4^e édition organisée par les MJC de Toulouse Métropole ce sont les

rencontres improbables qui seront ainsi mises à l'honneur du mercredi 15 au dimanche 19 avril 2020. Créations artistiques dans des lieux,...improbables, rencontres de styles... improbables, expériences de pratiques artistiques... improbables, et pourtant tout deviendra probable !

Prenez date, d'ores et déjà.

Événement organisé par les MJC de la Métropole avec le soutien de la Fédération Régionale Midi Pyrénées et de la Confédération des MJC de France.



LES 7 MJC

PLUS DE 5 000 ADHÉRENTS !



MJC Ancely

MJC Ponts Jumeaux



MJC Roguet Saint Cyprien



MJC Jacques Prévert



MJC Croix Daurade



MJC Pont des Demoiselles

MJC Empalot



MJC TLSE PONTS JUMEAUX

105 route de Blagnac
31000 TOULOUSE
Tél : 05 61 22 59 50
Email : mjcpontsjumeaux@orange.fr
Site : <http://www.mjcpontsjumeaux.fr/>

MJC TLSE JACQUES PRÉVERT

292 route de Seysses
31100 TOULOUSE
Tél : 05 61 41 56 30
Fax : 05 61 40 94. 90
Email : secretariat@prevert31.org
Site : <http://www.mjcprevert31.net>

MJC TLSE ROGUET SAINT-CYPRIEN

9 rue de Gascogne
31300 TOULOUSE
Tél : 05 61 77 26 00
Fax : 05 61 77 26 05
Email : mjc.roguet@wanadoo.fr

MJC TLSE ANCELY

7 allée des Causses
31300 TOULOUSE
Tél/ Fax : 05 61 49 05 74
Email : contact@mjcance.ly
Site : <http://www.mjcance.ly>

MJC TLSE CROIX-DAURADE

141 chemin de Nicol
31200 TOULOUSE
Tél : 05 61 48 64 03
Fax : 05 34 25 78 99
Email : mjc.croixdaurade@orange.fr
Site : <http://www.mjccroixdaurade.fr>

MJC TLSE EMPALOT

« La Brique Rouge »
9 rue Maria MOMBIOLA .
31400 TOULOUSE
Tél : 05 34 31 10 05
Email : mjctoulouseempalot@gmail.com
Site : <http://mjcempalot.fr>

MJC TLSE PONT DES DEMOISELLES

63 bis Avenue Saint-Exupéry
31400 TOULOUSE
Tél : 05 61 52 24 33
Fax : 05 61 32 97 93
Email : mjcpontdesdemoiselles@wanadoo.fr
Site : <http://mjc.demoiselles.free.fr>

L'ÉQUIPE DE PERMANENTS



Olivia SERRANO, Animation-coordination jeunesse,
Loïc VAYSSIERE, Animation culturelle et jeunesse
Thomas NOGALES, Animation jeunesse et sportive
Pélagie SEHO, Secrétariat et comptabilité
Delphine RAFFEL., Direction

MODALITÉS D'INSCRIPTION À LA MJC

Adhésion obligatoire pour toutes les activités.
Tous les tarifs indiqués sur la plaquette sont hors adhésion.
Adhésion MJC :

- Enfants : 10 € - Adultes : 18 €
 Famille : 30 € (à partir de 3 personnes)
- Étudiants, demandeurs d'emploi,
 bénéficiaires des minimas sociaux : 10 €

Pour les ateliers, possibilité de réductions sur dossier.
Certificat médical obligatoire pour la pratique
des activités sportives.

Horaires d'accueil du secrétariat

du Lundi au Jeudi de 14h à 19h
Contact : 05 34 31 10 05

CONTACT

mjctoulouseempalot@gmail.com
<http://mjcampalot.fr>



MJC Toulouse Empalot

COMMENT S'Y RENDRE ?

En métro : ligne B - Empalot- **En bus :** lineo 9 - 52 - 54



MAIRIE DE  TOULOUSE

Fédération
départementale
MJC31

